

„Légy büszke a mosolyodra! Vigyázz szájad egészségére!” Kampány 2021 MÁRCIUS

ROMÁNIÁBAN

A száj egészségéről szóló magatartások értékelése tanulmánya*, Országos Közegészségügyi Intézet 2020

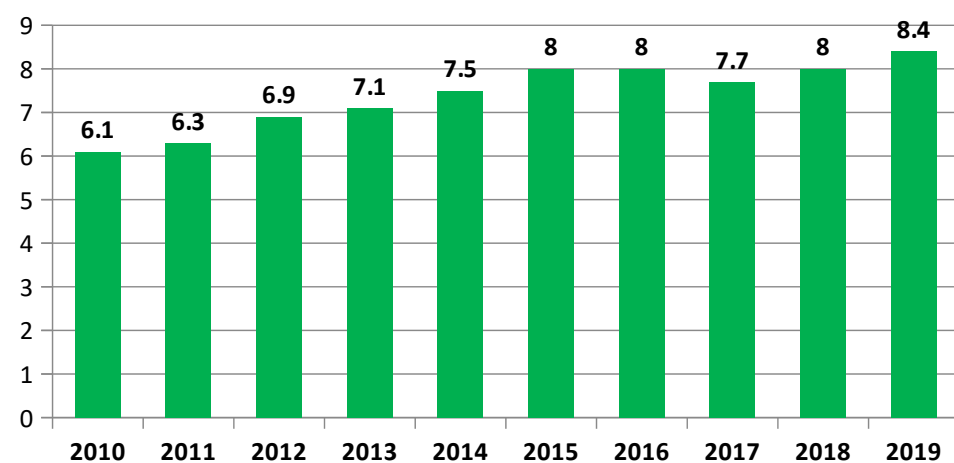
70% több, mint 20 természetes foggal rendelkezik
25% részleges fogprotézissel rendelkezik
93% naponta 2 alkalommal vagy többször mos fogat
68% legalább 2 percig mos fogat
52% mos fogat étkezés után
70% képzésre került a helyes fogmosási technikát illetően
58% 3 havonta vagy gyakrabban cserél fogkefét
98% használ fogkrémet a fogai tisztításához
57% fluoros fogkrémet használ
71% szembesült fogászati problémával az elmúlt évben

Kockázattal bíró magatartások a száj egészsége tekintetében

46% fogyaszt édességet legalább naponta egyszer
27% fogyaszt édességet az étkezések között (19,2%) vagy naponta többször (17,8%)
22% fogyaszt naponta édesített italokat vagy üdítőket (9% naponta egyszer és 13% naponta többször)
20% naponta dohányzik
18% nem kereste fel a fogorvost az elmúlt 5 évben

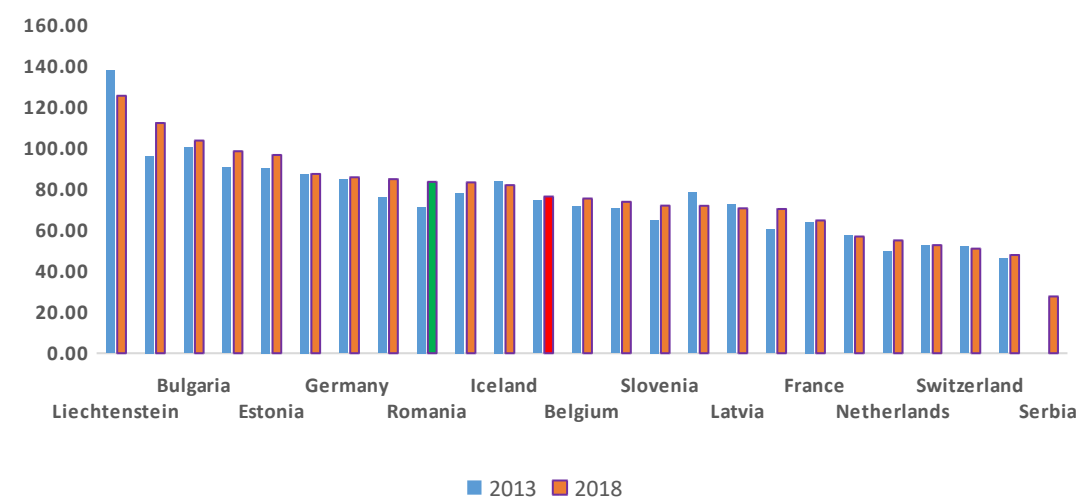
* 4592 válaszadóval végzett tanulmány

Fogorvosok, 2010-2019, România (%00 lakos)



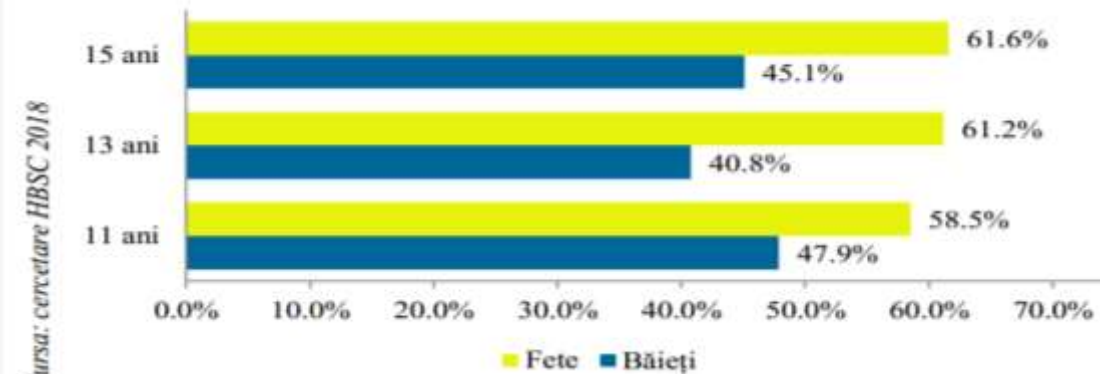
Sursa: Institutul Național de Statistică, Activitatea unităților sanitare, 2019

Fogorvosok az európai országokban, 2013 és 2018 (%000)

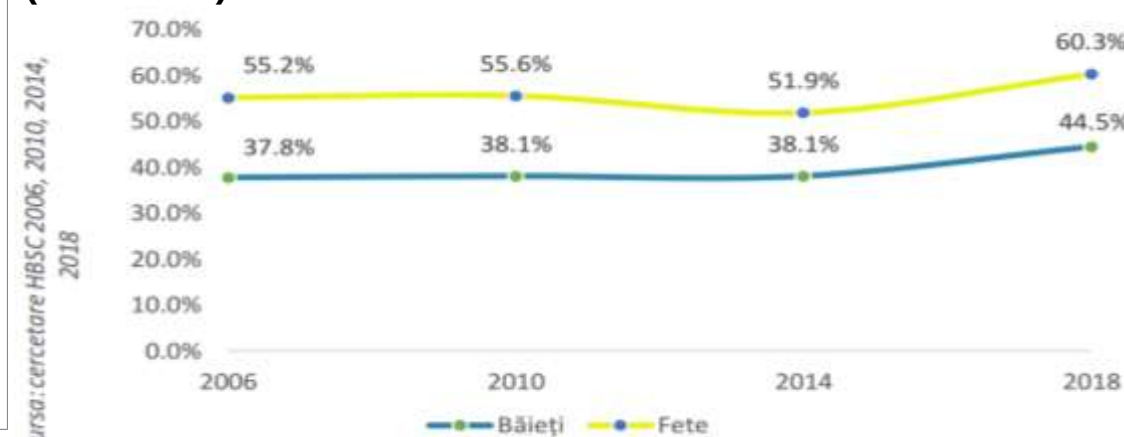


Forrás: Eurostat

A naponta legalább kétszer fogat mosó kamaszok hányada (Forrás: HBSC kutatás Románia 2018)



A naponta legalább kétszer fogat mosó kamaszok hányada (2006-2018)



Sursa: cercetare HBSC 2006, 2010, 2014, 2018

A szájhigiéniája és a COVID-19

A COVID-19 járvány idején, a szájhigiéniája problémáinak hatékony megelőzése és a személyes gondozás fontos prioritás marad.

Az Egészségügyi Világszervezet ajánlásai:

► szolgáltasson fogorvosa számára teljes körű információkat jelenlegi állapotáról: egészségügyi állapot, ha utazott kockázattal bíró térségekben az elmúlt 14 napban, ha kapcsolatba került koronavírusal fertőzött személyekkel, ha az elmúlt 14 napban volt láza, nehézlégzése, köhögése;

► iratkozzon fel a klinikai előjegyzésre felelősségteljes módon, időben, az online nyomtatvány kitöltése által vagy telefonon;

► kerülje a zsúfoltságot a váróteremben, a klinikára a fogorvosi látogatás meghatározott időpontja előtt legfeljebb 5 perccel lépjen be;

► kísérő nélkül jelenjen meg a fogorvosi rendelésen, kivételt képeznek a fogyatékos személyes és a gyermekek;

► a klinikára való megérkezéskor használja a kézfertőtlenítőt;

► ha egyhasználati kesztyűt használt a klinikára való érkezése előtt, kérje meg a klinikai személyzetét, hogy ezeket a különleges hulladék-konténerekben tárolja;

► a klinikára való megérkezés és a vizsgálat pillanata közötti időszakban használjon orvosi vagy nem-orvosi maszkot;

► tartson 1,5 m távolságot a többi betegtől.

Az Egészségügyi Világszervezet általános információ a szájhigiéniára vonatkozóan rendelkezésre állnak a <https://www.who.int/health-topics/oral-health> honalapon.



EGÉSZSÉGÜGYI MINISZTERIUM



ORSZÁGOS KÖZEGÉSZSÉGÜGYI
INTÉZET



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI ÉS -ÉRTÉKELÉS
ORSZÁGOS KÖZPONT



KÖZEGÉSZSÉGÜGYI IGAZGATÓSÁG
REGIONÁLIS KÖZPONTJAI ÁJÁSVÁSÁR