

# Campania „Fii mândru de zâmbetul tău! Ai grijă de sănătatea ta orală!”

## MARTIE 2021

### ÎN ROMÂNIA

#### Studiul\* de evaluare a comportamentelor privind sănătatea orală, INSP 2020

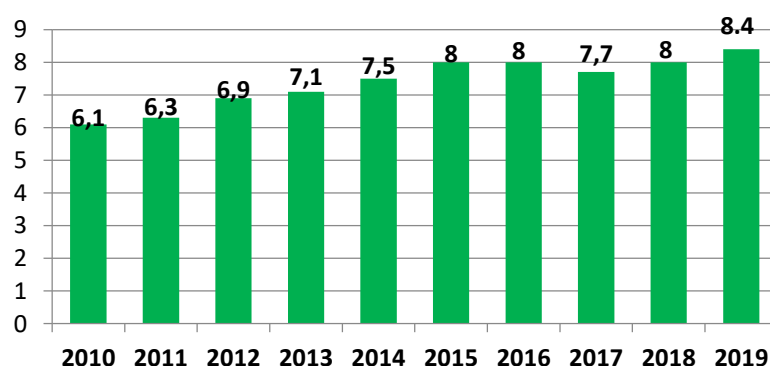
- 70% are mai mult de 20 de dinți naturali
- 25% are proteză dentară parțială
- 93% se spală pe dinți de 2 ori pe zi sau mai des
- 68% se spală pe dinți timp de cel puțin 2 minute
- 52% se spală pe dinți după masă
- 70% au fost instruiți despre tehnica de periaj corectă
- 58% schimbă periuța o dată la 3 luni sau mai des
- 98% folosesc pasta de dinți pentru a-și curăța dinții
- 57% folosesc o pastă de dinți cu fluor
- 71% s-au confruntat cu probleme dentare în ultimul an

#### Comportamente cu risc pentru sănătatea orală

- 46% consumă dulciuri cel puțin o dată pe zi
- 27% consumă dulciuri între mese o dată (19,2%) sau de mai multe ori pe zi (17,8%)
- 22% consumă zilnic băuturi îndulcite sau sucuri (9% o dată pe zi și 13% de mai multe ori pe zi)
- 20% fumează zilnic
- 18% nu au vizitat medicul dentist în ultimii 5 ani

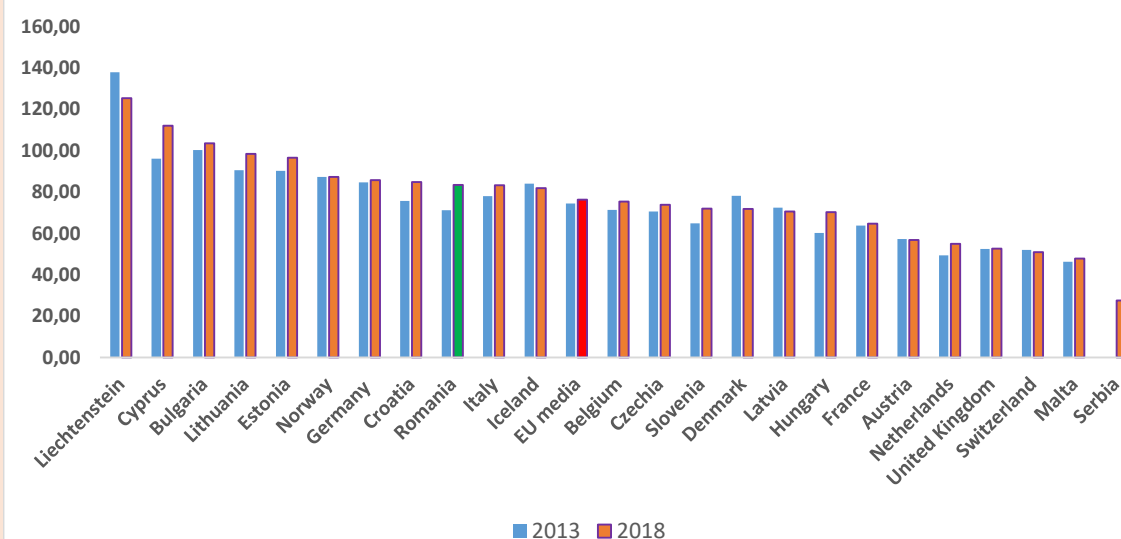
\* Studiu efectuat pe 4592 de respondenți

#### Stomatologi, 2010-2019, România (%00 locuitori)



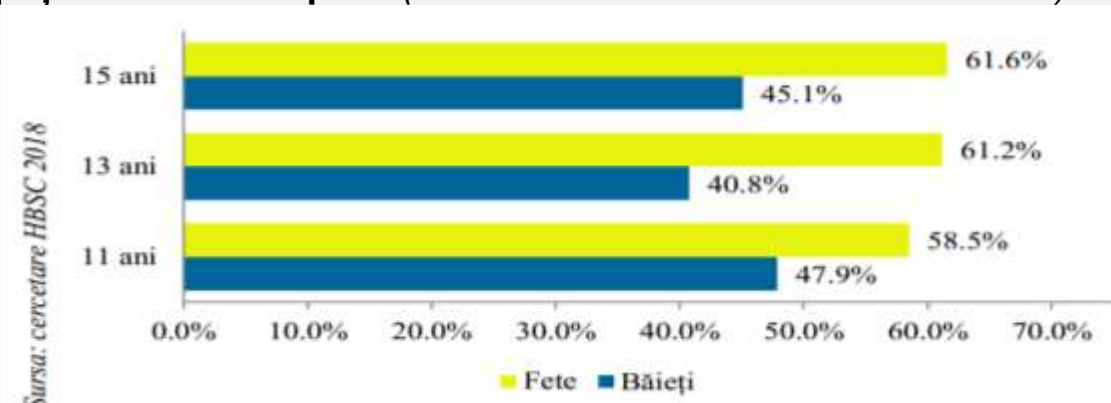
Sursa: Institutul Național de Statistică, Activitatea unităților sanitare, 2019

#### Stomatologi în țări europene, 2013 și 2018 (%000)

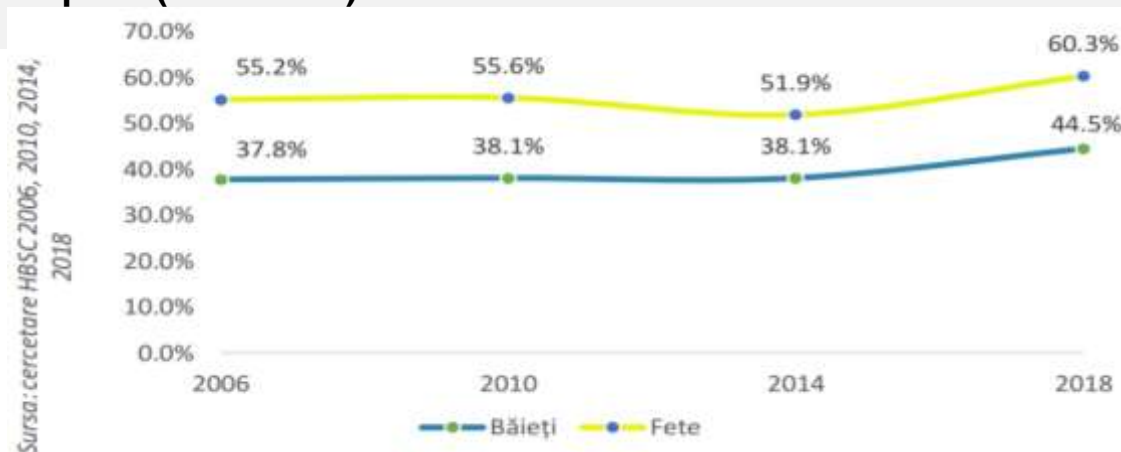


Sursa: Eurostat

#### Procentul adolescenților care se spală pe dinți cel puțin de două ori pe zi (Sursa: cercetare HBSC Romania 2018)



#### Procentul adolescenților care se spală pe dinți cel puțin de două ori pe zi (2006-2018)



Sursa: cercetare HBSC 2006, 2010, 2014, 2018

### Sănătatea orală și COVID-19

În timpul pandemiei COVID-19, prevenirea eficientă a problemelor de sănătate orală și îngrijirea personală rămân o prioritate majoră.

#### Recomandări OMS:

► oferă medicului dentist informații complete despre situația ta actuală: starea de sănătate, dacă ai călătorit în zone de risc în ultimele 14 zile, dacă ai intrat în contact cu persoane infectate cu coronavirus, dacă în ultimele 14 zile ai avut febră, dificultate în respirație, tuse;

► înscrie-te pentru programarea în clinică în mod responsabil, din timp, prin completarea formularului online sau telefonic;

► pentru evitarea aglomerației din sala de așteptare, intră în clinică cu maxim 5 minute înainte de ora stabilită pentru vizita stomatologică;

► prezintă-te la vizita stomatologică neînsoțit, excepție făcând persoanele cu dizabilități și copiii;

► la sosirea în clinică folosește dezinfectantul pentru mâini;

► dacă ai utilizat mănuși de unică folosință înainte de a ajunge în clinică, roagă personalul clinicii să le depoziteze în containerele speciale pentru deșeur;

► la sosirea în clinică și până în momentul consultației, folosește măști medicale sau nemedicale;

► păstrează o distanță de 1,5 m față de ceilalți pacienți.

Informațiile generale ale OMS privind sănătatea orală sunt disponibile la

<https://www.who.int/health-topics/oral-health>.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită -



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUAREA ȘI PROMOVAREA STĂRII DE SĂNĂTATE



CRSP IAȘI

DSP IAȘI