

EGY MOSOLLYAL KÖZELEBB AZ EGÉSZSÉGHEZ

A fogorvosok

ajánlása

0-4 osztályos
gyermekeknek:



- ✓ Naponta kétszeri fogmosás, 1450 ppm fluoridtartalmú fogkrémmel.



- ✓ Használjanak fogselymet.



- ✓ Kövessenek egészséges étrendet, amely korlátozza a a cukros üdítőitalokat és az édes nassolnivalókat.



- ✓ Rendszeresen keressék fel a fogorvost a szájüregi betegségek megelőzése és kezelése érdekében.

