



Nemzeti
Közegészségügyi
Intézet



Kovászna Megyei
Közegészségügyi
Igazgatóság



EGÉSZSÉGÜGYI
MINISZTERIUM

A FOGAMZÁSGÁTLÁS VILÁGNAPJA 2025. SZEPTEMBER 26.

**Bármilyen védekezés nélküli szexuális
kapcsolat nem kívánt terhességhez
vezethet, ami megváltoztathatja az életedet.**

**A modern fogamzásgátló módszerek
biztonságosak és nagyon hatékonyak, ha
helyesen és rendszeresen használják
őket.**



**Tájékozódj!
Válaszd a számodra megfelelő megoldást!**

insp.gov.ro

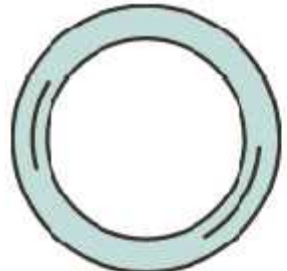
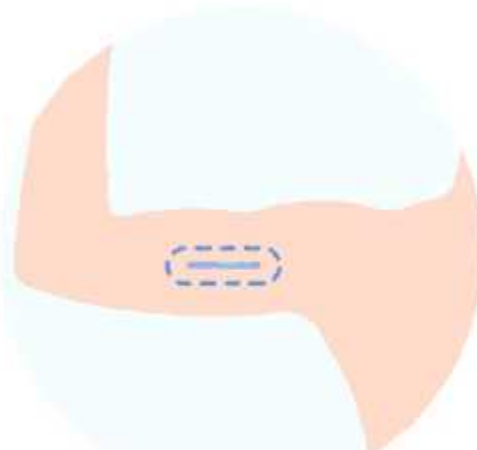
Az Egészségügyi Minisztérium egészségfelmérési, egészségfejlesztési
és egészségnevelési alprogramja keretében készült anyag
– ingyenes terjesztésre –

A FOGAMZÁSGÁTLÁS VILÁGNAPJA

2025. SZEPTEMBER 26.

Tájékozódj!

Válaszd a számodra megfelelő megoldást!

FÉRFI ÓVSZER Ez egy vékony, latexből, polizoprénből vagy poliuretánból készült hüvely, amelyet a péniszre kell felhelyezni a szexuális együttlét előtt. Fizikai gátként működik, megakadályozza, hogy a spermiumok a hüvelybe jussanak, és védelmet nyújt a szexuális úton terjedő fertőzésekkel (STD-k) szemben. 	NŐI ÓVSZER Ez egy vékony és puha hüvely, amely szintetikus latexből vagy poliuretánból készül, és a hüvelybe helyezik a szexuális együttlét előtt. Fizikai gátként véd, megakadályozza a spermiumok bejutását, és csökkenti a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) kockázatát. 	ORÁLIS FOGAMZÁSGÁTLÁS / TABLETTA Ez egy olyan módszer, amely hormonokat juttat a szervezetbe a terhesség megelőzése érdekében. Hatékonyságához napi, nagyjából ugyanabban az időben kell szedni. ! Nem nyújt védelmet a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) ellen. 
HÜVELYI GYŰRŰ Ez egy rugalmas, vékony, átlátszó műanyag gyűrű, amelyet a menstruáció első napján helyeznek a hüvelybe, és három hétig marad ott. Folyamatosan ösztrogént és progeszteront bocsát ki, hatékony védelmet nyújtva a terhesség ellen a használat teljes ideje alatt. ! Nem véd a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) ellen. 	PESSZÁRIUM Egy vékony és puha szilikonból készült, kör alakú kupola, amelyet a hüvelybe helyeznek a szexuális együttlét előtt. Fizikai gátként működik, lefedi a méhnyakat, és megakadályozza a spermiumok bejutását. Spermicid géllal együtt használják. ! Nem véd a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) ellen. 	A TAPASZ Egy vékony tapasz, amelyet a bőrre kell felhelyezni (általában a karra, hasra vagy hátra). Folyamatosan ösztrogént és progeszteront bocsát ki a terhesség megelőzése érdekében. Hetente egyszer kell cserélni, három héten keresztül, majd egy hét szünet következik. ! Nem véd a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) ellen. 
IMPLANTÁTUM Egy kicsi, hajlékony műanyag pálcika, amelyet a felkar bőre alá ültetnek. Folyamatosan hormonokat bocsát ki, és akár 3 évig védelmet nyújt a terhesség ellen. Diszkrét és hosszú távú módszer. ! Nem véd a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) ellen. 	MÉHEN BELÜLI ESZKÖZ Egy kisméretű, T alakú eszköz, amelyet nőgyógyász helyez fel a méhbe, és hosszú távú védelmet nyújt a terhesség ellen. Két típusa létezik: Réztartalmú spirál – olyan környezetet hoz létre, amely gátolja a spermiumok működését. Hormonális spirál – hormonokat bocsát ki a megtermékenyítés megelőzése érdekében. A hatékonyság típustól függően akár 5–10 évig is tarthat. ! Nem véd a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) ellen. 	SÜRGŐSSÉGI FOGAMZÁSGÁTLÁS Olyan esetekben használatos, amikor védekezés nélküli szexuális együttlét történt, vagy a használt fogamzásgátló módszer kudarcot vallott (pl. elszakadt óvszer). Két fő típusa létezik: „Esemény utáni tabletta” – minél hamarabb be kell venni, ideális esetben a szexuális együttlétet követő 72 órán belül. Réztartalmú méhen belüli eszköz (IUD) – orvos helyezheti fel az aktust követő 5 napon belül. Sürgősségi módszer, nem alkalmas rendszeres használatra. ! Nem nyújt védelmet a szexuális úton terjedő fertőzések (STD-k) ellen. 

A modern fogamzásgátló módszerek biztonságosak és nagyon hatékonyak, ha helyesen és rendszeresen alkalmazzák őket.

A FOGAMZÁSGÁTLÁS VILÁGNAPJA 2025. SZEPTEMBER 26.

*Tájékozódj!
Válaszd a számodra megfelelő megoldást!*



**AZ ÓVSZER MEGVÉD HET A NEM KÍVÁNT
TERHESSÉGTŐL ÉS A SZEXUÁLIS ÚTON
TERJEDŐ FERTŐZÉSEKTŐL IS!**



EGÉSZSÉGÜGYI
MINISZTERIUM



Az Egészségügyi Minisztérium egészségfelmérési,
egészségfejlesztési és egészségnevelési alprogramja keretében
készült anyag – ingyenes terjesztésre -



Nemzeti
Közegészségügyi
Intézet