DT. ZIARE, TV, RADIO, PAGINA WEB DSP

# Ziua Mondială de Luptă împotriva Cancerului
# 4 februarie

La 4 februarie în lume este marcată Ziua mondială de luptă împotriva cancerului, ce are drept scop de a atrage atenţia populaţiei asupra acestei grave probleme de sănătate - una din principalele cauze de deces în întreaga lume. Ziua Mondială de Luptă Împotriva Cancerului işi propune să atragă atenţia asupra faptului că afecţiunile maligne reprezintă o problemă de sănătate publică în multe din tările lumii şi a devenit în ultimii ani o prioritate pentru sistemele de sănătate, în special în ţările dezvoltate. Început în urmă cu aproape 2 ani, prin lansare iniţiativei Cancer United – Uniţi împotriva cancerului - programul de conştientizare şi implicare a pacienţilor în găsirea unor soluţii pe termen lung pentru asigurarea unui acces rapid şi egal la cele mai bune terapii în domeniul cancerului, în conturarea unor strategii de prevenire şi diagnostic precoce al acestei afecţiuni, continuă astăzi cu marcarea acestei zile internaţionale. Această zi a fost celebrat pentru prima dată în România în 2009, într-o formulă de parteneriat complet, care reuneşte pacienţi, medici, autorităţi şi reprezentanţi ai industriei farmaceutice. Specialiştii estimează că, în România, suferă de cancer aproximativ 400,000 de pacienţi. Cele mai comune forme de cancer sunt cancerul pulmonar şi colorectal, la bărbaţi, respectiv cancerul de sân, la femei.In fiecare an, în întreaga lume se inregistrează aproximativ şapte milioane de cazuri noi de cancer. Se estimează că decesele provocate de cancer vor deveni principala cauză de deces în ţările industrializate, incidenţa (numărul de cazuri noi pe o perioadă de timp) şi prevalenţa (numărul total de cazuri) acestei afecţiuni fiind în creştere. Conform unui raport publicat recent la Institutul Karolinska din Suedia, 1.2 milioane de decese au fost cauzate de cancer în Europa, în anul 2006.

Cercetările ştiinţifice din domeniu au demonstrat că majoritatea tipurilor de cancer pot fi prevenite, practicînd un mod sănătos de viaţă, care trebuie început încă din copilărie. Sfaturile pentru prevenirea cancerului sunt simple şi eficiente: renunţarea la fumat - pentru fumători, evitarea locurilor în care se fumează - pentru nefumători, evitarea consumului abuziv de băuturi alcoolice, a expunerii excesive la soare, a creşterii excesive în greutate, precum şi limitarea consumului de alimente grase. Totodată, medicii recomandă consumul zilnic de fructe şi legume proaspete, precum şi de cereale cu un conţinut crescut de fibre vegetale; evitarea stresului, adresarea la medic la primele simptome sau manifestări neobişnuite ale corpului.