

VARIOLA MAIMUȚEI

Ce trebuie să cunoști?

Variola maimuței (monkeypox) este o boală cauzată de un virus care nu este întâlnit frecvent în Europa, respectiv în România.

- Cele mai multe persoane infectate se recuperează fără tratament, dar, în unele cazuri, boala poate deveni gravă;
- Este denumită variola maimuței pentru că prima dată a fost descoperită la maimuțe;
- Deși riscul pentru populația generală este scăzut, OMS consideră această epidemie o prioritate înaltă.

Poți contacta variola maimuței prin contact apropiat cu o persoană cu semne/simptome precum:

- Contactul piele pe piele;
- Prin picături respiratorii, prin sărut sau prin contact față în față;
- Atingerea lenjeriei de pat, a prosoapelor, a obiectelor vestimentare contaminate.



Dacă suspectezi că ai variola maimuței:

- Cere sfatul unui medic;
- Izolează-te la domiciliu, dacă este posibil;
- Protejează-i pe cei din jur evitând contactul apropiat cu aceștia;
- Poartă o mască de protecție și evită atingerea dacă trebuie să vii în contact apropiat cu ceilalți.

Semnele și simptomele variolei maimuței includ:

- Erupție cutanată cu vezicule pe față, mâini, picioare, corp, ochi, gură sau organe genitale;
- Febră;
- Inflamație a ganglionilor limfatici;
- Dureri de cap;
- Dureri musculare și de spate;
- Stare de epuizare.



Protejează-te de variola maimuței evitând contactul apropiat cu persoanele care au semne/simptome, astfel:

- Înainte de a avea contact apropiat, întreabă persoanele dacă au semne/simptome;
- Evită contactul piele pe piele, față în față, sărutul și contactul sexual;
- Spală-te pe mâini, curăță obiectele, suprafețele, așternuturile, prosoapele și hainele, în mod regulat;
- Poartă o mască de protecție dacă nu poți evita contactul apropiat și atunci când manevrezi așternuturi, prosoape și haine;
- Utilizarea prezervativului poate să nu prevină variola maimuței, dar poate preveni alte infecții cu transmitere sexuală.

Stigmatizarea oamenilor din cauza unei boli nu este niciodată justificată.

Oricine se poate îmbolnăvi sau transmite variola maimuței.

Informează-te din surse autorizate precum instituții de sănătate publică!



Adunări sociale și prevenirea variolei maimuței (monkeypox)



CE ESTE VARIOLA MAIMUȚEI?

Variola maimuței (monkeypox) este o boală cauzată de un virus care nu este întâlnit frecvent în Europa, respectiv în România.



CUM SE MANIFESTĂ VARIOLA MAIMUȚEI?



- ✓ Simptomele variolei maimuței debutează, de obicei, la 4-21 de zile de la expunerea la virus;
- ✓ Variola maimuței, la om, începe adesea cu o combinație a următoarelor semne/simptome: febră, dureri de cap, de mușchi și de spate, ganglioni limfatici măriți în volum, frisoane sau epuizare fizică;
- ✓ La una-trei zile de la debutul primelor semne/simptome apare o erupție cutanată. Leziunile cutanate pot arăta precum coșuri sau vezicule, ce pot fi dureroase și asociate cu mâncărimi. Acestea pot trece prin mai multe etape, inclusiv cruste (înainte de vindecare). Leziunile pot fi prezente în zona organelor genitale sau a anusului, în zone precum mâini, picioare, piept sau față, dar pot fi și interne, în cavitatea bucală, în vagin sau anus.

CUM SE TRANSMITE VARIOLA MAIMUȚEI?

Variola maimuței (monkeypox) se poate răspândi la oricine prin contact direct cu o persoană infectată cu acest virus, astfel:

- ✓ Contact direct cu erupțiile cutanate, rănilor sau crustele persoanei infectate cu virusul;
- ✓ Atingerea obiectelor, articolelor textile (de exemplu: îmbrăcăminte, lenjerie de pat, prosoape, jucării sexuale etc.) sau a suprafețelor cu care a intrat în contact persoana infectată;
- ✓ Prin picăturile respiratorii, prin sărut sau prin contact față în față;
- ✓ Prin contact intim, precum: act sexual, atingerea zonelor genitale (penis, testicule, labii sau vagin) sau anusului persoanei infectate cu virusul variolei maimuței, îmbrățișare, masaj și sărut, atingerea articolelor textile și a obiectelor în timpul actului sexual care au fost folosite de o persoană infectată și care nu au fost dezinfectate (lenjeria de pat, prosoapele, articolele de tip fetiș și/sau jucăriile sexuale).



Adunări sociale și prevenirea variolei maimuței (monkeypox)



CUM POATE FI REDUS RISCUL DE INFECTARE LA ADUNĂRI SOCIALE PRECUM PETRECERI SAU FESTIVALURI?



- 1 Informează-te cât de aglomerat va fi evenimentul la care participi și cât de aproape vei sta față de alte persoane.
- 2 Dacă te simți rău sau ai semne/simptome precum erupții cutanate sau răni:
 - nu participa la nicio adunare socială;
 - solicită asistență medicală de specialitate (unități sanitare de boli infecțioase).



La evenimente precum festivaluri, concerte, petreceri, unde participanții sunt acoperiți de obiecte vestimentare, șansele sunt mai mici de a exista contact piele pe piele, și, în consecință, riscul de transmitere a variolei maimuței este mai mic. Unde există persoane cu vestimentație sumară, contactul poate fi direct, deseori piele pe piele, și riscul de infectare poate crește.



Totuși, fii atent la activitățile care prezintă risc de transmitere a virusului. Evită atingerea persoanelor care prezintă erupții cutanate sau răni vizibile și redu, pe cât posibil, contactul direct cu acestea.

CUM POATE FI REDUS RISCUL DE INFECTARE ÎN TIMPUL ACTULUI SEXUAL?



- ✓ Dacă tu și/sau partenerul tău v-ați îmbolnăvit recent, vă simțiți rău sau aveți o erupție sau răni noi, inexplicabile, nu întrețineți raporturi sexuale și consultați un specialist/furnizor de asistență medicală.
- ✓ Utilizarea prezervativului poate să nu prevină variola maimuței, dar poate preveni alte infecții cu transmitere sexuală.

DACĂ O PERSOANĂ SUSPECTEAZĂ CĂ ARE VARIOLA MAIMUȚEI, CE AR TREBUI SĂ FACĂ?

- 1 Orice persoană care prezintă semne de boală trebuie să se adreseze medicului de familie sau, cu încredere, oricărei unități sanitare de boli infecțioase unde va beneficia de un consult medical de specialitate, va fi informat cu privire la riscurile asociate bolii și i se vor preleva probe din leziunile cutanate.
- 2 Pentru prelevare se utilizează tampoane uscate sterile, dintr-un material similar cu bumbacul. Se tamponează energic leziunea, se introduce tamponul într-un tub steril cu capac, se închide tubul și se trimite la laborator. Pacientul primește din partea medicului recomandare de izolare, fie în spital, fie la domiciliu.
- 3 Rezultatul testului va fi comunicat pacientului după cel puțin 24 de ore. În cazul în care acesta va fi pozitiv, vei fi contactat de către un reprezentant DSP în vederea investigației epidemiologice. Fiecare caz și contact identificat ajută la oprirea răspândirii bolii.



Informează-te din surse autorizate, de încredere, precum instituții de sănătate publică, pentru a face alegeri favorabile sănătății.