

Társas összefüggések és a majomhimlő (monkeypox) megelőzése



MI A MAJOMHIMLŐ?

A majomhimlő egy olyan vírus által okozott betegség, amely Európában és Romániában nem gyakori.



HOGYAN JELENTKEZIK A MAJOMHIMLŐ?



- ✓ A majomhimlő tünetei általában 4-21 nappal a vírusnak való kitettség után kezdődnek;
- ✓ A majomhimlő embernél gyakran a következő tünetek kombinációjával kezdődik: láz, fejfájás, izom- és hátfájás, megnagyobbodott nyirokcsomók, hidegrázás vagy fizikai kimerültség;
- ✓ Az első jelek/tünetek megjelenése után egy-három nappal kiütések jelennek meg. A bőrsérülések pattanásoknak vagy hólyagoknak tűnhetnek, amelyek fájdalmasak és viszketéssel társulhatnak. Több szakaszon is átmehetnek, beleértve a kéregképződést (a gyógyulás előtt). Az sérülések lehetnek a nemi szervek vagy a végbélnyílás területén, olyan területeken, mint a kéz, a láb, a mellkas vagy az arc, de lehetnek belsők is, a szájüregben, a hüvelyben vagy a végbélnyílásban.

HOGYAN TERJED A MAJOMHIMLŐ?

A majomhimlő bárkire áterjedhet a vírussal fertőzött személlyel való közvetlen érintkezés útján, az alábbiak szerint:

- ✓ Közvetlen érintkezés a vírussal fertőzött személy kiütéseivel, sebeivel vagy hegével;
- ✓ Olyan tárgyak, textíliák (pl. ruházat, ágynemű, törölköző, szexuális játékszerek stb.) vagy felületek megérintése, amelyekkel a fertőzött személy érintkezett;
- ✓ Légzőszervi cseppek, csókolózás vagy személyes érintkezés útján;
- ✓ Intim érintkezés útján, mint például: nemi aktus, a majomhimlő vírussal fertőzött személy nemi szerveinek (pénisz, herék, szeméremajkak vagy hüvely) vagy végbélnyílásának érintése, ölekezés, masszázs és csókolózás, olyan textíliák és tárgyak érintése nemi aktus közben, amelyeket fertőzött személy használt, és amelyeket nem fertőtlenítettek (ágynemű, törölköző, fétistárgyak és/vagy szexuális játékok).



Társas összejövetelek és a majomhimlő (monkeypox) megelőzése



HOGYAN CSÖKKENTHETŐ A FERTŐZÉS KOCKÁZATA TÁRSAS ÖSSZEJÖVETELEKEN, PÉLDÁUL PARTIKON VAGY FESZTIVÁLOKON?



- 1 Tájékozódjon arról, hogy mennyire lesz zsúfolt az esemény, amelyen részt vesz, és milyen közel lesz a többi emberhez.
- 2 Ha rosszul érzi magát vagy olyan jelek/tünetek jelentkeznek, mint kiütések vagy sebek:
 - ne vegyen részt semmilyen társas összejöveteleken;
 - kérjen szakorvosi segítséget (fertőző betegségek orvosi egységei).



Az olyan rendezvényeken, mint a fesztiválok, koncertek, partik, ahol a résztvevők ruházatot viselnek, kisebb az esélye a bőr-bőr érintkezésnek, és így kisebb a majomhimlő terjedésének kockázata. Ahol hiányos öltözetű emberek vannak, az érintkezés közvetlen lehet, gyakran bőrről bőrre, és a fertőzés kockázata megnőhet.



Azonban tisztában kell lennie azokkal a tevékenységekkel, amelyek a vírus terjedésének kockázatát jelentik. Kerülje a kiütésekkel vagy látható sebekkel rendelkező emberek érintését és amennyire csak lehetséges, csökkentsen a velük való közvetlen érintkezést.

HOGYAN CSÖKKENTHETŐ A FERTŐZÉS KOCKÁZATA A NEMI AKTUS KÖZBEN?



- ✓ Ha Ön és/vagy partnere nemrégiben megbetegedett, rosszul érzi magát, vagy kiütések, illetve új, megmagyarázhatatlan sebek jelentkeznek, ne éljen nemi életet, és forduljon szakemberhez/egészségügyi szolgáltatóhoz.
- ✓ Az óvszerhasználat nem akadályozza meg a majomhimlőt, de megelőzhet más szexuális úton terjedő fertőzéseket.

HA VALAKI ARRA GYANAKSZIK, HOGY MAJOMHIMLŐS, MIT KELL TENNIE?

- 1 Bárki, aki betegség jeleit mutatja, forduljon háziorvosához vagy bármely fertőző egészségügyi egységhez bizalommal, ahol szakorvosi vizsgálatban részesül, tájékoztatásra kerül a betegséggel kapcsolatos kockázatokról és mintát vesznek a bőrsérülésekből.
- 2 A mintavételhez pamutszerű anyagból készült steril, száraz tamponokat használnak. A sérülés erőteljesen megtörésre kerül, a tampon egy steril csőbe helyezik, a csövet lezárják és elküldik a laboratóriumba. A beteg az orvos részéről azt a javaslatot kapja, hogy szigetelje el magát, akár a kórházban, akár az otthonában.
- 3 A vizsgálat eredményét legalább 24 óra elteltével közlik a beteggel. Ha ez pozitív, a Közegészségügyi Igazgatóság képviselője felveszi Önnel a kapcsolatot járványügyi vizsgálat céljából. Minden egyes azonosított eset és kapcsolat segít megállítani a betegség terjedését.

Tájékozódjon hiteles forrásokból, például közegészségügyi intézményektől annak érdekében, hogy az egészséget illetően kedvező döntéseket hozzon.

