



A SZOPTATÁS VILÁGHETE

2025. augusztus 1–7.

A szoptatást népszerűsítjük az egészséges jövő érdekében!

5 gyors tipp a sikeres szoptatáshoz



Vegyenek részt a terhesgondozási oktatásokon.



Kezdjék meg a szoptatást az első órában a szülés után.



Támogassák az anyai és az újszülött bőrének minél gyakoribb közvetlen érintkezését („bőr a bőrrel”) az első napokban.



Szoptassák a gyermeket igény szerint.



Kérjenek hivatalos tanácsokat képzett egészségügyi személyzettől, különösen a szülés utáni első napokban.

WHO/UNICEF ajánlások



A szoptatás megkezdése a születés utáni első órában



Kizárólagos szoptatás 6 hónapos korig



A szoptatás folytatása 24 hónapos korig



Egészségügyi
Minisztérium



Nemzeti
Közegészségügyi
Intézet



Az anyag az Egészségügyi Minisztérium egészségértékelési, egészségfejlesztési és egészségnevelési alprogramja keretében készült – ingyenes terjesztésre.