



SĂPTĂMÂNA MONDIALĂ A ALIMENTAȚIEI LA SÂN

1-7 AUGUST 2025

Promovăm alăptarea pentru a construi un viitor sănătos!

5 sfaturi rapide pentru o alăptare de succes



Participați la cursuri de instruire prenatale.



Începeți alăptarea la sân în prima oră după naștere.



Facilitați contactul dintre pielea mamei și cea a nou născutului „piele pe piele” cât mai mult în primele zile.



Alăptați la sân copilul la cerere.



Cereți sfaturi autorizate de la personalul medical calificat, în special în primele zile după naștere.

Recomandări OMS/UNICEF



Inițierea alăptării în prima oră după naștere



Alăptarea exclusivă până la 6 luni



Continuarea alăptării până la 24 luni



Ministerul
Sănătății



Institutul
Național de
Sănătate Publică



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuție gratuită