

„Összetartva a mentális egészség területén!

**Nem létezik egészség mentális egészség nélkül.” kampány**

2021 Január

**Nyújtson a betegek részére információkat a mentális egészség kérdéskörét illetően!**

**Biztosítson egyenlő hozzáférést a minőségi kezelésekhöz és ellátásokhoz a mentális betegségekben érintettek részére!**

**Tájékoztassa a mentális betegségekben szenvedő betegeket az ingyenes szolgáltatásokról és szociális jogaikról!**

**Vegyen részt a mentális egészségre vonatkozó országos stratégia javításában és a mentális egészség országos programjának alkalmazásában!**

**Támogassa a mentális egészségre vonatkozó útmutatók és politikák kidolgozását és alkalmazását!**

**Vegyen részt a mentális betegségekben szenvedő személyeket érintő hatékony beavatkozásokról szóló tudományos bizonyítékok kutatásában és népszerűsítésében!**

**Mozgasson meg minden forrást a betegek mentális egészségügyi szolgáltatásokhoz való hozzáféréseinek javítása érdekében!**

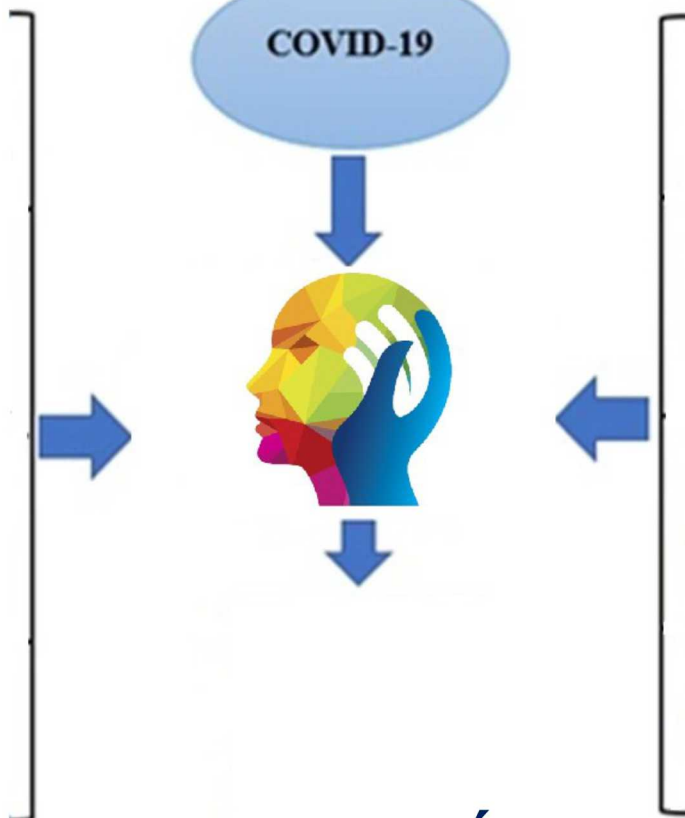
**Nyújtson támogatást a mentális betegségekben szenvedő betegek hozzátartozói részére!**

**Bátorítsa és segítse a betegeket abban, hogy kölcsönös segítségnyújtási és támogatási csoportokat keressenek!**

**Vegyen részt a mentális egészségre vonatkozó országos stratégia javításában és a mentális egészség országos programjának alkalmazásában!**

**Támogassa a mentális egészségre vonatkozó útmutatók és politikák kidolgozását és alkalmazását!**

**Vegyen részt a mentális betegségekben szenvedő személyeket érintő hatékony beavatkozásokról szóló tudományos bizonyítékok kutatásában és népszerűsítésében!**



**SZORONGÁS  
DEPRESSZIÓ  
STRESSZ**



EGÉSZSÉGÜGYI  
MINISZTERIUM



ORSZÁGOS KÖZEGÉSZSÉGÜGYI  
INTÉZET

CNEPSS

EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI ÉS  
-ÉRTÉKELÉSI ORSZÁGOS KÖZPONT



CENTRUL REGIONAL DE  
SĂNĂTATE PUBLICĂ SIBIU  
NAGYSZEBEN KÖZEGÉSZSÉGÜGYI  
TERÜLETI KÖZPONT



Kovászna Megyei  
Közegészségügyi Igazgatóság