



Országos
Közegészségügyi
Intézet



EGÉSZSÉGÜGYI
MINISZTERIUM

MENTÁLIS EGÉSZSÉG NÉPSZERŰSÍTŐ KAMPÁNY

„Ne hagyd, hogy a depresszió irányítsa az életed! A mentális egészséged számít!”

2024 Február

EURÓPÁBAN

A serdülők 8,3% szenved depresszióban	A serdülők 30%-ának vannak szubklinikai depressziós tünetei.	a 15-19 éves fiúk közül közel minden ötödik szenved mentális zavarokban	a 15-19 éves lányok 16%-a rendelkezik valamilyen mentális betegséggel
---	--	--	--

ROMÁNIÁBAN

A mentális zavarok sajátos
előfordulása (100 000 lakosra
vetítve), a 2013-2022 közötti
időszakban

Forrás: Egészségügyi statisztikai évkönyv, 2023

A 11-15 éves romániai
kamaszok 33%-a hetente
többször is szomorú
hangulatról számolt be,
összehasonlítva a WHO
vizsgálatában részt vevő 45
ország átlagosan 13%-ával.

Romániában a 15
év alatti serdülők
körében az
öngyilkossági arány
magasabb az
európai átlag.

A mentális zavarok és depressziós
időszakok előfordulása a gyermekek
és serdülők körében az elmúlt négy
évben folyamatosan nőtt.

Öngyilkossági arányok a 15-19 éves
korcsoportban Európában, 2015-2017 közötti
időszakban

Forrás: EUROSTAT

A depressziós esetek többsége a
következő korcsoportban fordult elő
11-14 évesek (az esetek 32%-a)
és a
15-18 évesek (az esetek 54%-a)