



RECOMANDĂRI PENTRU POPULAȚIE ÎN VEDEREA REDUCERII EXPUNERII LA POLUANȚI ORGANICI PERSISTENȚI (POP)



01 Informare

Informați-vă și acționați responsabil.



02 Etichete

Citiți etichetele produselor chimice utilizate și respectați instrucțiunile de folosire.



03 Siguranță

Nu lăsați la îndemâna copiilor astfel de produse și evitați expunerea lor la aceste substanțe chimice.



04 Recomandări - sarcină

Evitați utilizarea POP în perioada sarcinii. Expunerea femeilor însărcinate la unele produse de protecție a plantelor (pesticide) poate provoca avort spontan și malformații congenitale.



05 Atenție la produsele de protecție a plantelor

Nu achiziționați produse chimice de protecție a plantelor (pesticide) din surse necontrolate: preferabil, utilizați alternative naturale pentru combaterea dăunătorilor.



Protejați-vă sănătatea!

Eliminarea și limitarea utilizării POP este un proces continuu, derulat la nivel global.



Curățenie 06

Aspirați și ștergeți des praful din casă. POP se pot acumula în praf și pe materiale moi, cum ar fi covorul și țesăturile.

Aerisire 07

Ventilați spațiile închise: ventilația adecvată reduce expunerea la poluanții din interior.



Cumpărături 08

Alegeți bunuri de larg consum cu probabilitate mică de a conține substanțe ignifuge (exemplu: piese de mobilier, tapiterii, sau materiale rezistente la apă).



Deșeuri 09

Nu ardeți deșeurile! Arderea acestora produce fum toxic care poluează aerul și vă poate îmbolnăvi atât pe dumneavoastră cât și pe membrii familiei.



Reciclare 10

Reciclați produsele care conțin POP: baterii, echipamente electronice, uleiul utilizat la vehicule, mobilier, medicamentele expirate, resturi de vopsea, pesticide etc.; în felul acesta se reduce poluarea mediului și riscul de expunere la aceste produse

