

A TÁPLÁLKOZÁS/ÉTKEZÉS HATÁSAIRÓL SZÓLÓ TÁJÉKOZTATÁS ORSZÁGOS KAMPÁNYA

„A gyümölcsök, zöldségek és teljes kiőrlésű gabonák az étrend kulcsfontosságú elemei”

EURÓPÁBAN a Egészségügyi Világszervezet szerint



Az emberek több, mint **50%-a** túlsúlyos vagy elhízott

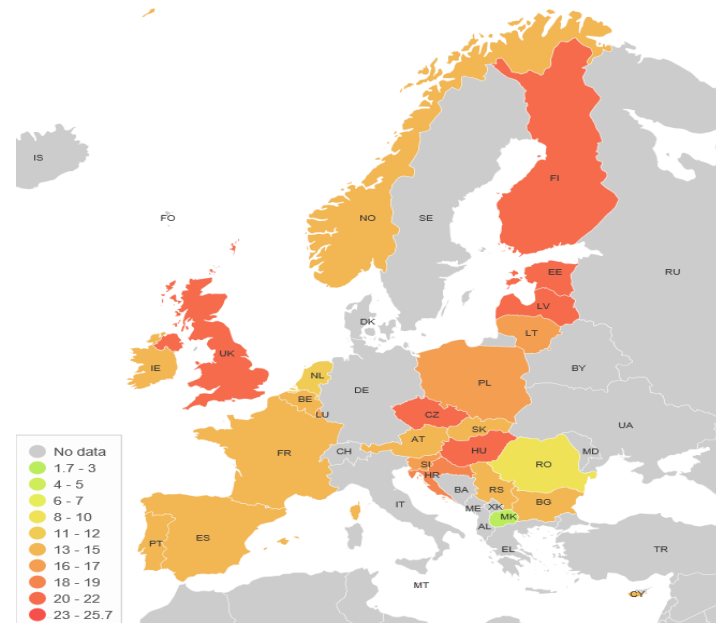


az emberek több, mint **20%-a** elhízott



A gyermekek több, mint **30%-a** elhízott

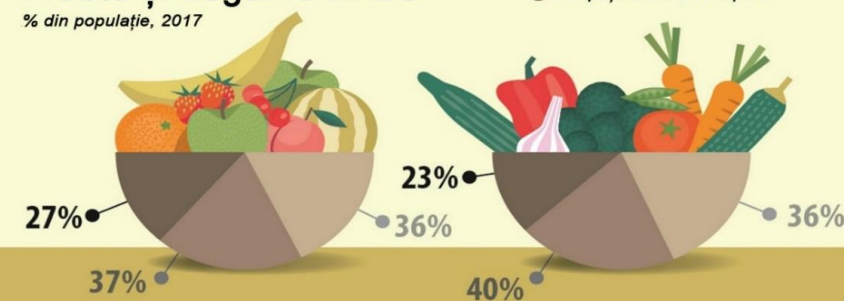
Az elhízott személyek hányada (IMC>30) a felnőtt lakosság körében, a 2017. évben Forrás: ECHI



Napi gyümölcs- és zöldségfogyasztás az EU-ban

Consum zilnic de
Fructe și Legume în EU
% din populație, 2017

● Mai rar decât zilnic
● O dată pe zi
● Cel puțin de două ori pe zi



Note: Shares for vegetable consumption do not sum to 100% due to rounding.

ec.europa.eu/eurostat



EGÉSZSÉGÜGYI MINISZTERIUM



ORSZÁGOS KÖZEGÉSZSÉGÜGYI
INTÉZET



EGÉSZSÉGFEJLEZTÉS ÉS -ÉRTÉKELÉS
ORSZÁGOS KÖZPONTJA



TERÜLETI KÖZEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT
SIBIU MEGYE



KOVÁSZNA KÖZEGÉSZSÉGÜGYI IGAZGATÓSÁG

ROMÁNIÁBAN az Országos Statisztikai Hivatal 2019.



évi tanulmánya szerint:
Az emberek több, mint **48%-a** túlsúlyos vagy elhízott

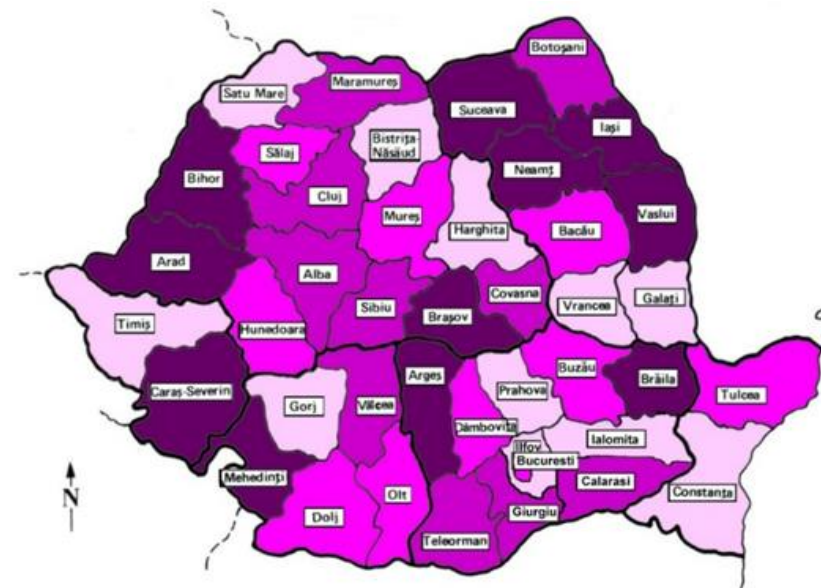


az emberek több, mint **10%-a** elhízott



A gyermekek több, mint **18%-a** elhízott

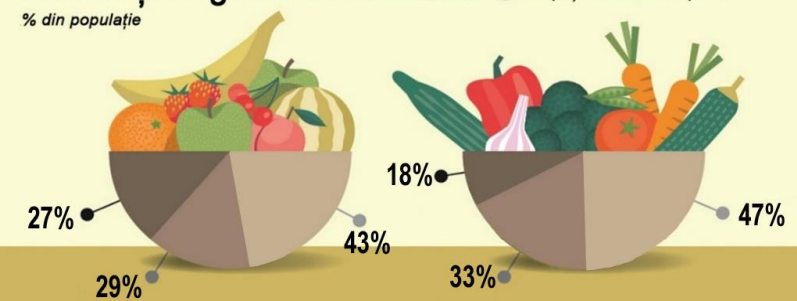
Az elhízás előfordulásának megyék szerinti elosztása, a 2019. évben (100.000 lakosra) (Forrás: Országos Közegészségügyi Statisztikai és Informatikai Központ – Országos Közegészségügyi Intézet):



Napi gyümölcs- és zöldségfogyasztás Romániában

Consum zilnic de
Fructe și Legume în România
% din populație

● Mai rar decât zilnic
● O dată pe zi
● Cel puțin de două ori pe zi



A válaszadók több, mint **90%-a** úgy véli, hogy szükséges a napi gyümölcs- és zöldségfogyasztás.

Az információs források közül **65%** internetes cikk, **57 %** területi szakemberek (főleg orvosok), **22 %** TV műsorok, **14 %** újságok, kiadványok.



ANUL INTERNAȚIONAL
FRUCTELOR ȘI LEGUMELOR

2021

A GYÜMÖLCSÖK ÉS ZÖLDSÉGEK NEMZETKÖZI ÉVE

Az Egészségügyi Minisztérium egészségértékelési és népszerűsítési és egészségnevelési Alprogramja keretében megvalósított anyag – ingyenes szétosztásra.