

Vezetéknév és keresztnév: .....

Csoport: .....

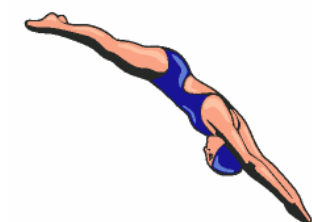
Óvoda: .....

# MENNYIT MOZOGTAM A MAI NAP?



Első hét	30 perc	45 perc	60 perc
Hétfő			
Kedd			
Szerda			
Csütörtök			
Péntek			
Szombat			
Vasárnap			

Második hét	30 perc	45 perc	60 perc
Hétfő			
Kedd			
Szerda			
Csütörtök			
Péntek			
Szombat			
Vasárnap			



## TOVÁBBI INFORMÁCIÓK:

KOVÁSZNA MEGYEI KÖZEGÉSZSÉGÜGYI IGAZGATÓSÁG  
520023 Sepsiszentgyörgy  
Gödri Ferenc utca 12. szám  
EGÉSZSÉGVÉDELMELEK OSZTÁLYA

Telefon: 0267-351398  
E-mail: dsp@dspcovasna.ro  
Web: www.dspcovasna.ro

# FOLYADÉKFOGYASZTÁSI NAPTÁR

Legenda: ■ víz ■ tea ■ üdítők

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
ELSŐ HÉT							
MÁSODIK HÉT							

# GYÜMÖLCS ÉS ZÖLDSÉG FOGYASZTÁSI NAPTÁR

Legenda: ■ gyümölcs ■ zöldség

	HÉTFŐ	KEDD	SZERDA	CSÜTÖRTÖK	PÉNTEK	SZOMBAT	VASÁRNAP
ELSŐ HÉT							
MÁSODIK HÉT							