

# A MELLRÁK TUDATOSÍTÁSÁNAK NEMZETKÖZI HÓNAPJA

## 2019. október 1-31

A **VILÁGON** a mellrák 2018-ben a következőket jelentette



az összes rákos eset **1/4-ét**  
a nők **24,2%-a** mellrákkal került  
diagnosztizálásra  
az **összes rákban elhunyt személy 15%-a**  
mellrák miatt következett be

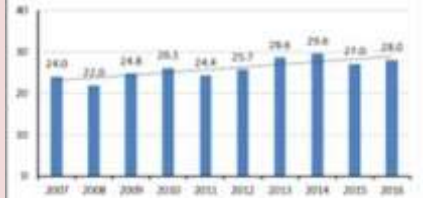
### EURÓPÁBAN

33,5/100 000 – a mellrák általi elhalálozás nőknél (2015) ' 152,75/100 000 – a mellrák előfordulásának gyakorisága nőknél (2014)

### ROMÁNIÁBAN

32,7/100 000 - a mellrák általi elhalálozás nőknél (2015)  
75,65/100 000 - a mellrák előfordulásának gyakorisága nőknél (2014)  
17% - az összes rák okozta elhalálozás nőknél mellrák miatt következett be (2014)

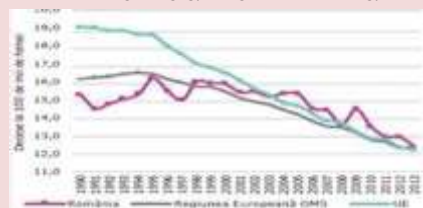
A mellrák előfordulásának gyakorisága Romániában, a 2007-2016 időszakban



A mellrák előfordulásának gyakorisága a 2007-2016 időszakban a 2007. évi 24,0%000 lakos és a 2016. évi 28,0%000 lakos között váltakozott.

Az 50-69 év közötti korcsoportban levő nők 6,4%-a (az EU-ban a legkisebb arányt képezve) volt mammográfiai vizsgálatok az elmúlt két évben (2016)

A mellrák okozta szabványosított elhalálozás mértéke a 0-64 éves korcsoportban/100 000 nő, Romániában, EU, Egészségügyi Világszervezet Euro Jegyzéke, 1990-2013



### KOCKÁZATI TÉNYEZŐK

- \* Családtörténet
- \* 50 éves kor előtt diagnosztizált mellrák vagy bármely életkorban diagnosztizált méhrák;
- \* mellrák és méhrák esetei vagy kétoldali vagy többszörös mellrák ugyanazon személynél a családból, a rokonsági foktól függetlenül;
- \* egy mellrák esetének jelenléte férfinál a családtörténetben;
- \* egy ismert, családban jelentkező BRCA1 vagy BRCA2 mutáció jelenléte.
- \* Kiegészítő hormonkezelés, főleg a menopauza utáni időszakban
- \* Terhesség hiánya vagy késői első terhesség
- \* A szoptatás elkerülése
- \* Dohányzás
- \* Sugárzások, amelyeknek ki volt téve diagnosztikai vagy terápiás céllal
- \* Túlsúly és ülő életmód
- \* Túlzott alkoholfogyasztás
- \* 50 év feletti kor **A fogyatékossgal leélt és a mellrák okozta korai elhalálozás által elvesztett évek, nőknél, Romániában**
- \* **A fogyatékossgal leélt és a mellrák okozta korai elhalálozás által elvesztett évek, nőknél, Romániában**

**2 779 nő** hal meg évente idő előtt mellrákban (a mellrák okozta elhalálozások összességének 80%-a). Átlagban, a betegek a mellrák egy új esetének felfedezésétől megközelítőleg 5 évig élnek fogyatékossgal.

**A korai elhalálozás által elvesztett évek összességének megközelítőleg 6%-a a nőknél csak a mellrák miatt következett be.**

**A mellrákkal diagnosztizált nők 77,29%-a legalább 5 évet él a diagnózis felállításától.**

### VÉDŐ TÉNYEZŐK

- \* **Paritás:** azon nőknél, akik 20 éves koruk előtt szülnék, a mellrák kockázatának esélye fele azokéval szemben, akik nem szülnék vagy 35 éves koruk után szülnék először.
- \* **Szoptatás:** minden 12 hónap szoptatás kiegészítő 7%-os csökkentést biztosít, minden szülésnél.
- \* **A fizikai tevékenység** és a normális vagy normálisnál kisebb testsúly.

Mivel a gyógyulási esélyek nagymértékben függenek a diagnózis felállításának pillanatától, az európai országok nagy része hatékony mellrák-szűrési programokat alkalmazott.

**A mammográfia által szervezett szűrés az 50 – 69 év közötti női lakosság részére** az Egészségügyi Világszervezet által javasolt, mivel ebben a kor-intervallumban az előfordulás gyakorisága nagyobb.

**A mellrák korai felfedezése növeli a túlélés esélyét jó életminőséggel.**



EGÉSZSÉGÜGYI  
MINISZTERIUM



ORSZÁGOS  
KÖZEGÉSZSÉGÜGYI  
INTÉZET



EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI  
ÉS -ÉRTÉKELÉSI  
ORSZÁGOS KÖZPONT



KÖZEGÉSZSÉGÜGYI  
TERÜLETI KÖZPONT  
NAGYSZEBEN