



Egészségügyi Minisztérium

Oktatásügyi, Kutatási és
Innovációs Minisztérium

Ön dönt lánya egészségéről!

Tájékozódjon!

Az Országos Méhnyakrák-megelőzési Információs
Központ, méhnyakrák-megelőzési kampánya



**A Nemzetközi Egészségügyi Szervezet,
UNICEF és az ENSZ Népesedési Alap
támogatásával szervezett kampány**

RÖVID ISMERTETŐ A MÉHNYAKRÁKRÓL ÉS HPV (HUMAN PAPILLOMA VIRUS = HUMÁN PAPILLOMAVÍRUS) FERTŐZÉSÉRŐL, SZÜLŐKNEK

Mi a méhnyak?

A méhnyak vagy cervix a méh alsó része, amely összeköti a méhet a hüvellyel.

Mi a méhnyakrák?

A méhnyakrákot rendellenes sejtek megjelenése és kóros szaporulata okozza a méhnyak felszínén. Ezek olyan sejtek, amelyek felépítése és életfunkciója megváltozott. Minél inkább eltérnek a normálistól, annál nagyobb a méhnyakrák megjelenésének kockázata. A legtöbb esetben a betegség kialakulása több évig is eltarthat, azonban egyes esetekben lehetséges, hogy ez az időszak egy évre csökken. Az eltérések már a kezdeti stádiumban kimutathatók a Babeő–Papanicolau-laborvizsgálatok segítségével, amelyek azt is jelzik, hogy fennáll-e a méhnyakrák kialakulásának veszélye.

A méhnyakrákos megbetegedések helyzete Romániában

Romániában évente 3000 új esetet diagnosztizálnak, így a méhnyakrákban szenvedő nők száma összesen 40 000.

Világviszonylatban a méhnyakrák a második leggyakoribb rákos megbetegedés, évente közel 500 000 új esetet diagnosztizálnak. A mellrák és a tüdőrák után harmadik helyen áll a rák okozta halálesetek rangsorában.

Az évente újonnan felfedezett 500 000 eset közel 30%-a a 15–44 éves nők köréből kerül ki.

Európában minden tizenennyolcadik percben valaki a méhnyakrák áldozatává válik.

Románia első helyen áll a méhnyakrák által okozott halálesetekben, itt átlagosan 6,3-szor többen esnek áldozatul a kórnak az Unió országokhoz képest.

HP- fertőzés – Humán papillomavírus

A HPV könnyen terjed és gyakran okoz fertőzéseket.

A HPV-fertőzés általában nemi úton terjed, azonban a nemi szervek felületének közvetlen érintése elegendő lehet a fertőzésre. Annak ellenére, hogy az óvszer számos nemi úton terjedő megbetegedés esetén hatékony, és csökkenti a HPV-fertőzés kockázatát, nem biztosít teljes védelmet. A párok leggyakrabban csak behatoláskor használnak óvszert.

A nők 80%-a életük során megfertőződik HPV-vírussal, 50%-uk olyan törzsszel, amely méhnyakrákot okozhat

A HPV-fertőzés mindkét nem esetében nagyon gyakori, de nőknél gyakrabban előfordul. A HPV-vírussal fertőzött nők továbbadják a vírust partnerüknek, aki szintén továbbterjeszti azt.

Több mint 100 HPV-törzs létezik, amelyeket magas (onkogén vagy rákkeltő) és alacsony rizikójú törzsekbe sorolnak. Eddig 15, prekancerózus elváltozásokkal vagy méhnyakrákkal kapcsolatba hozható onkogén HPV-törzset azonosítottak a kutatók. Tanulmányok igazolták, hogy az onkogén 16-os és 18-as törzs felelős a világon azonosított méhnyakrákesetek 70%-áért. A fiatal és az idősebb korosztály egyaránt ki van téve a méhnyakrák kockázatának, hiszen egy új vagy egy onkogén HPV-törzsszel újrafertőződhetnek.

Az alacsony rizikójú törzsek a nemi szervek környékén jóindulatú sejtburjánzást okozhatnak, prekancerózusos elváltozások nélkül.

A méhnyakrák okozója az onkogén HPV-vírus

A méhnyakrák a nők életének egyik fontos problémája. A méhnyakrák daganatos megbetegedés, amit HPV-fertőzés idéz elő.

Onkogén HPV-törzsekkel való megfertőződés nem mindig okoz rákos megbetegedést. Sok esetben az immunrendszer természetes védekezőképessége pár hónap alatt leküzdí a fertőzést. Ugyanakkor léteznek olyan ismert tényezők, amelyek növelik az elrákosodás kockázatát – ilyen például a fogamzásgátló tabletták hosszú időn át történő használata, a dohányzás vagy az immunrendszer működésének csökkenése.

A méhnyakrák akkor jelenik meg, amikor az onkogén HPV-vírust a szervezet nem győzi le, és állandóan jelen lesz.

A MÉHNYAKRÁK MEGELŐZÉSÉNEK MÓDSZEREI

A méhnyakrák megelőzhető

A méhnyak citológiai vizsgálata (Babeő–Papanicolau-laborvizsgálat) lehetővé teszi a rák kockázatát magukban hordozó prekancerózus elváltozások korai felismerését. A méhnyakrák kockázata csökken, ha a nők rendszeresen megjelennek a szűrővizsgálatokon. Fontos tudni azonban, hogy a korai felismerés nem előzheti meg a HPV-fertőzést és nem is azonosíthat minden elváltozást.

A méhnyakrák védőoltással megelőzhető; jelenleg ez a legfontosabb, és legnagyobb védelmet nyújtó intézkedés.

Sok ország védőoltási programmal küzd a HPV ellen

Az Egyesült Államok védőoltásokért felelős tanácsadó bizottsága felmérte az oltás hatékonyságát, és javasolta, hogy minden serdülő lányt oltsanak be a vakcinával. Sok uniós ország kidolgozta már oltási programját, és szerencsére a HPV elleni küzdelemhez csatlakozó országok száma folytonosan nő.

A HPV elleni oltás és a rendszeres citológiai vizsgálat 94%-kal csökkenti a méhnyakrák kockázatát

Az oltás legalább 70%-kal csökkenti a méhnyakrákos esetek számát. A maradék 30%-ra nézve azonban más HPV-törzsek mellett a már meglévő HPV-fertőzés is kockázatot jelent, ezért fontos a méhnyak rendszeres, Babeő–Papanicolau-módszerrel végzett citológiai vizsgálata. A vizsgálat és a védőoltás együttesen 94%-kal csökkenti a méhnyakrák kockázatát.

A már nemi életet élő nőknél az oltás védelmet biztosít, ha még nem volt HPV-fertőzésük

Az oltással kapcsolatos klinikai vizsgálatok több ezer aktív nemi életet élő nőre kiterjedtek, akiknél a védőoltás megelőzte a 16-os és 18-as onkogén törzsek által okozott prekancerózusos elváltozásokat. Mindezek ellenére az oltás nem biztosítja a gyógyulást akkor, ha az egyén már fertőzött. Ezért fontos, hogy minden rendelkezésre álló megelőzési módszert alkalmazzanak.

Az immunválasz a 10–15 éves korosztályú lányoknál alkalmazott HPV elleni védőoltás esetén nagyon jó, ezért ez a kor a legmegfelelőbb a védőoltásra alkalmazására

Tanulmányok igazolták, hogy a 10–15 éves lányok szervezetének immunválasza a legjobb a HPV elleni védőoltásra: a kimutatott specifikus HPV-ellenanyag szintje kétszer magasabb, mint a 16–25 éves korosztályban. Tekintettel arra, hogy a HPV elleni védőoltás beadása még az első nemi érintkezés előtt javasolt a fertőzések kialakulásának megelőzésére, ezért a méhnyakrák elleni országos kampányokat szervező országok úgy döntöttek, hogy a megelőzés ennél a korosztálynál kezdődjön.

A HPV elleni védőoltás

A HPV elleni védőoltás előnyei és kockázatai

A HPV-védőoltás nem tartalmaz fertőző komponenst, ezért nem idéz elő a fertőzést és utólagosan sem okoz méhnyakrákot vagy meddőséget, emellett a védőoltástól nem kezdenek korábban nemi életet élni a fiatal lányok.

Az oltás nagyon hatékony. Mai ismereteink szerint nem kell megismételni; a jelenlegi tanulmányok 7 évnél hosszabb védelmet igazolnak. Nagy a valószínűsége annak, hogy a szerzett immunitás tehát hosszú távú.

Miért jó ha lányomat beoltják HPV ellen még a nemi élet megkezdése előtt?

Nehéz elfogadni azt, hogy gyermekünk megfertőződhet a HPV-vírussal, még akkor is, ha szexuálisan nem aktív még.

Mint minden oltásnak, ennek is a megelőzés a célja: a méhnyakrákos megbetegedések kivédése. A méhnyakrák elleni oltóanyag hatását legjobban a 16-os és 18-as onkogén törzsekkel történő fertőzés előtt fejt ki.

Fontos, hogy gyermeke még a HPV-fertőzés előtt védelmet szerezzen!

Milyen mellékhatásai vannak a HPV-védőoltásnak?

Természetesen a HPV-fertőzés megelőzéséről és a HPV elleni védőoltás biztonságáról még a vakcina beadása előtt érdemes tájékozódni. A védőoltás biztonságos használata fontos szempont.

Mint minden más oltóanyagnál, néhány átmeneti mellékhatás jelentkezhet a HPV-védőoltás beadását követően is. A HPV elleni védőoltást a 10–25 év közötti kislányok és nők szervezete jól tolerálja.

A védőoltás alkalmazása három alkalommal, 6 hónapos időközönként történik.

Az oltás után tapasztalt leggyakoribb mellékhatás a védőoltás helyének fájdalma. Ritkán más, nemkívánatos mellékhatás is jelentkezhet: fejfájás, hányinger vagy hányás és izomfájdalom. Ezeknek a reakciónak többsége enyhe vagy mérsékelt, és rövid ideig tartanak.

Ellenjavallatok és figyelmeztetés

Agógyszerek és védőoltások alkalmazása előtt kérdezz meg kezelőorvosát!

A HPV-védőoltás csak akkor ellenjavallt, ha a páciens a védőoltás bármelyik összetevőjére érzékeny vagy belázasodik a vakcinától. Az eddig elvégzett klinikai vizsgálatok nem bizonyítják, hogy a védőoltás biztonságosan alkalmazható terhesség és szoptatás idején, vagy csökkent immunitású személyeknél.

A MÉHNYAKRÁKRA ÉS HPV-FERTŐZÉSRE VONATKOZÓ FONTOS INFORMÁCIÓK

HPV-fertőzések a méhnyakrák előidézői.

- A HPV-vírus általában szexuális úton terjed, de előfordulhat, hogy a nemi szervek felületének közvetlen érintésével is átvihető.
- A HPV-fertőzésnek nincsenek tünetei. A legtöbb fertőzést a szervezet immunrendszere leküzdí, de az újrafertőződés kockázata élethosszig fennáll. Egyes fertőzések tartósak lehetnek és prekancerózusos elváltozásokat okoznak.
- A védőoltás alkalmazása és a rendszeres citológiai vizsgálatok a méhnyakrák kockázatát 94%-kal csökkentik.
- Érdemes még a nemi élet elkezdése előtt beadatni a védőoltást az első aktusok alkalmával terjeszthető fertőzések elkerülése érdekében.
- Az immunitás hosszú távú; az oltás a nemi élet kezdetétől védeltséget biztosít.
- A védőoltás alkalmazása nem változtatja meg az egyén nemi magatartását és nem okoz meddőséget.
- A védőoltás alkalmazása három alkalommal, 6 hónapos időközönként történik.
- A lehetséges mellékhatások minden védőoltásra jellemzők.

TÁJÉKOZODJON ALAPOSAN! TÁJÉKOZODJ HELYESEN!

**Az Országos Méhnyakrák-megelőzési Információs Központ
honlapján: www.informarehpv.ro
vagy a 08008-00008 zöldszámon.**



ZÖLDSZÁM:
08008-00008

www.informarehvp.ro

centrulnational@informarehvp.ro

contact@informarehvp.ro

intrebari@informarehvp.ro