

# COVID – 19 – EGGYEL TÖBB OK ARRA, HOGY LESZOKJON A DOHÁNYZÁSRÓL

## Országos Dohánymentes Nap – 2020. november 21.



### DOHÁNYFOGYASZTÁS VILÁGSZINTEN

Minden évben **több, mint 8 millió személy** hal meg a világon a dohányfogyasztás következtében.

A dohányfogyasztással kapcsolatos elhalálozások nagy része a kis és közepes jövedelemmel rendelkező országokban következik be.

A passzív dohányzásnak való kitétel évente megközelítőleg 1,2 millió elhalálozásért felelős.

### DOHÁNYFOGYASZTÁS ROMÁNIÁBAN

A legalább 15 éves felnőttek (40,4% férfi és 21,7% nő) közül **30,7%-a (5,63 millió)** fogyaszt jelenleg dohányt valamilyen formában (dohányzásra, füst nélküli dohány és meleg dohány termékek).

Romániában **minden 10 felnőttből 3** fogyaszt dohányt (GATS 2018)

### A DOHÁNYFOGYASZTÁS NÖVELHETI A SARS-CoV-2 VÍRUSVALÓ MEGFERTŐZŐDÉS KOCKÁZATÁT



Amikor az ajkaihoz teszi a cigarettát, ujjai az arca közelébe érnek, ami a száj, orr, szemek szintjén terjesztheti a koronavírust.



A dohányzás gyakran egy társadalmi tevékenység, tehát ha más személyekkel együtt dohányzik, kockáztatja, hogy megfertőzzék egymást.



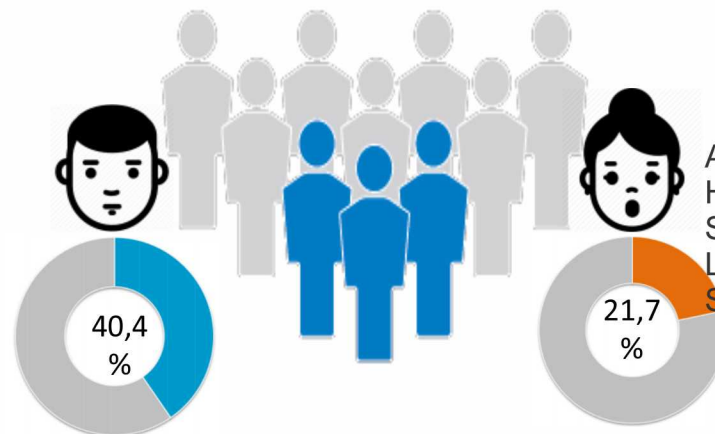
A vízipipa használók gyakran ugyanazt a vízipipát használják – így a vírus átterjedhet az egyik személyről a másikra.

### A DOHÁNYFOGYASZTÁS EURÓPÁBAN

Megközelítőleg **186 millió felnőtt** fogyaszt dohánytermékeket az Egészségügyi Világszervezet Európai Régiójában.



Európában, a **13-15 év közötti 100 fiúból 14 és 100 lányból 12** fogyaszt dohányt.



A naponta dohányzó **71.5%-a nikotinfüggő** (a felébredéstől számított első 30 percben dohányzik).

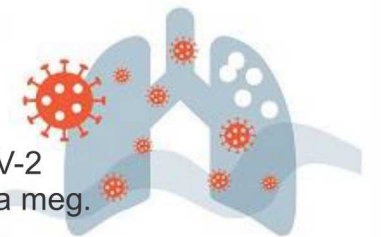
Románia felnőtt lakosságának **3,4%-a használ elektromos cigarettát.**

A román dohányzók **43,9%-a nem érdekelt a dohányzásról való leszokást illetően.**

A 15 éves vagy ennél idősebb felnőttek **31,9%-a** (ami megközelítőleg 5,8 millió személyt jelent) **van kitéve a dohányfüstnek otthonában,** legalább egyszer havonta.

A SARS-CoV-2 VÍRUS HATÁSAI SOKKAL SÚLYOSABBAK LEHETNEK A DOHÁNYZÓ SZEMÉLYEK SZÁMÁRA

A dohányzás szinte a test mindegyik szervét károsíthatja, beleértve a tüdőt. A SARS-CoV-2 vírus a tüdőt támadja meg.



A SECOND-HAND DOHÁNYZÁS NÖVELI A LÉGÚTI FERTŐZÉSEK KOCKÁZATÁT



**A DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKÁS ENNEK SZÁMOS OKA VAN**  
A SARS-CoV-2 VÍRUSVALÓ MEGFERTŐZŐDÉS KOCKÁZATÁNAK NÖVELESE EZEK EGYIKE!

**A dohányzásról való leszokás** segíti a tüdőknek és a szívnek jobban működni a leszokás pillanatától kezdődően. Csökken annak kockázata, hogy a SARS-CoV-2 vírussal megfertőződésnél súlyosabb tünetei legyenek és segít abban, hogy hamarabb helyrejöjjön. Segít abban, hogy megvédje a szeretteit, főleg a gyermekeket, a cigarettafüstnek való kitévelőtől.



EGÉSZSÉGÜGYI  
MINISZTERIUM



KOLOZS MEGYEI  
KÖZEGÉSZSÉGÜGYI  
KÖZPONT