

# A koronavírus (COVID - 19) és a dohányzás



## A DOHÁNYZÁS EURÓPÁBAN

Megközelítőleg **186 millió felnőtt** fogyaszt dohánytermékeket az Egészségügyi Világszervezet Európai Régiójában



**186 millió felnőtt**  
- 119 millió férfi  
- 67 millió nő

Európában, a **13-15 év közötti** 100 fiúból 14 és 100 lányból 12 fogyaszt dohányt.



## A DOHÁNYZÁS NÖVELHETI A KORONAVÍRUSVALÓ MEGFERTŐZŐDÉS KOCKÁZATÁT.



Amikor az ajkaihoz teszi a cigarettát, ujjai az arca közelébe érnek, ami a száj, orr, szemek szintjén terjesztheti a koronavírusot.



A dohányzás gyakran egy társadalmi tevékenység, tehát ha más személyekkel együtt dohányzik, kockáztatja, hogy megfertőzzék egymást.



A vízpipa használók gyakran ugyanazt a vízpipát használják – így a vírus átterjedhet az egyik személyről a másikra.

## A KORONAVÍRUS HATÁSAI SÚLYOSABBAK LEHETNEK AZON SZEMÉLYEK SZÁMÁRA, AKIK DOHÁNYOZNAK

- ⇒ A dohányzás szinte a test mindegyik szervét károsíthatja, beleértve a tüdőket is.
- ⇒ A koronavírus megtámadja a tüdőket – ha a tüdők dohányzás által károsítottak, a hatások valószínűleg súlyosabbak lesznek
- ⇒ A dohány károsítja az immunrendszert, ami azt jelenti, hogy ennek ereje csökkent a fertőzéssel való védekezésben.



## A DOHÁNYZÓ SZEMÉLYEKTŐL SZÁRMAZÓ FÜST BELÉLEGZÉSE • SECOND-HAND DOHÁNYZÁS • LÉGÚTI FERTŐZÉSEK KOCKÁZATÁNAK TESZIK KI ÖNT



A second-hand dohányzás más fontos probléma Európában, azon személyekkel – főleg gyermekekkel – akik az autóban, otthon vagy különböző nyilvános helyeken lélegzik be a füstöt.

## A DOHÁNYZÁSRÓL VALÓ LESZOKÁS ENNEK SZÁMOS OKA VAN – A KORONAVÍRUS EZEK EGYIKE

- ⇒ A dohányzásról való leszokás segít a tüdőknél és a szívnek jobban működni a leszokás pillanatától kezdődően.
- ⇒ A dohányzásról való leszokás segíthet, hogy enyhébb tünetekkel reagáljon a koronavírusvaló megfertőzésre és hamarabb helyrejöjjön
- ⇒ A dohányzásról való leszokás segíthet megvédeni szeretteit, főleg a second-hand dohányzásnak kitett gyermekeket.

