



EURÓPAI DEPRESSZIÓELLENES NAP

2019. október 1.

EGYÜTT, A DEPRESSZIÓ ELLEN

Minden **20** ember szenved jelenleg depresszióban **Európában**¹

Minden **60** ember szenvedett depresszióban **Romániában**, 2014-ben és

Minden **20** ember szenvedett depresszióban 2017-ben.³

A nagymértékű depresszió előfordulásának gyakorisága (esetek száma 100000 lakosra) Romániában az Európai Unióhoz viszonyítva²

Év	Románia	Európai Unió
2007	1 827.09	2 477.02
2012	1 846.79	2 494.49
2017	1 878.26	2 492.17

A depresszió fő jelei



depresszív hangulat



emésztési zavar



alvászavar



motoros agitáció vagy gátoltság



fáradtság vagy anergia



koncentrációzavar

Kockázati tényezők a depresszió megjelenésében



Női nem



A depresszió jelentése az előzményekben;
Egy másik szomatikus betegség létezése (főleg a fájdalmas tünettannal járó betegségek);
A depresszió jelenléte a közeli rokonoknál;
Öngyilkossági kísérletek az előzményekben;



Pszichoaktív szerek fogyasztása



Közvetlenül a szülés utáni időszak

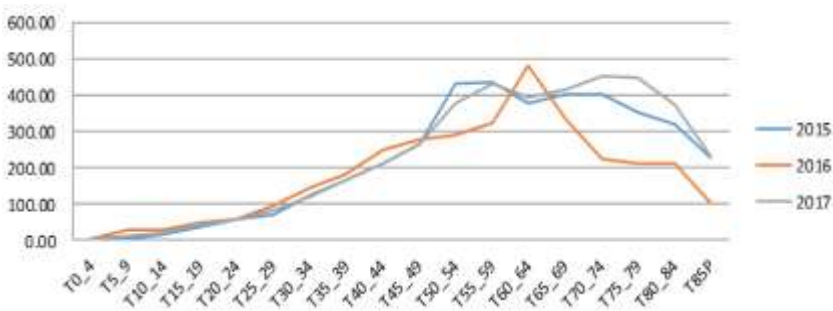


Stresszes életesemények

A depresszió előfordulása (esetek száma 100000 lakosra).
Nemek, lakhelyi környezetek és évek szerinti összehasonlító szintek
(2015, 2016, 2017)⁴



A családorvosok által bejelentett új depressziós esetek előfordulása a 2015, 2016, 2017 években⁴



Társadalmi támogatás hiánya



Hasznos eszközök a lakosság és családorvosok számára

Ingyenes pszichológiai és pszichiátriai szolgáltatások az Országos Egészségbiztosítási Pénztár által

<http://insp.gov.ro/sites/1/wp-content/uploads/2014/11/Ghid-Volumul-4-web>.



EGÉSZSÉGÜGYI
MINISZTERIUM



ORSZÁGOS
KÖZEGÉSZSÉG-
ÜGYI INTÉZET



EGÉSZSÉGFEJLESZ-
TÉSI ÉS -
ÉRTÉKELÉSI
ORSZÁGOS
KÖZPONT



KÖZEGÉSZSÉG
ÜGYI TERÜLETI
KÖZPONT
NAGYSZEBEN



KOVÁCSNA
MEGYEI
KÖZEGÉSZSÉGÜGYI
IGAZGATÓSÁG

Könyvészet:

¹Depression and other common mental disorders: Global health estimates.

² <http://ghdx.healthdata.org/gbd-results-tool>

³ <http://www.euro.who.int/en/countries/romania/data-and-statistics/infographic-depression-in-romania-2017>

⁴CNSISP