



COVID-19 – Szabályok tömegközlekedést használó személyek részére



Tartsa be a következő általános szabályokat

Amennyire lehetséges, kerülje el a tömegközlekedési eszközök használatát ha egy légúti fertőzés tüneteit észleli (láz, köhög, prüszög!)



Próbáljon meg legalább 1 m távolságot tartani azon személytől, aki köhög vagy prüszög!



Azonnal mosson kezet vízzel és szappannal legalább 20 másodpercig, ahogy hazaért/beér az irodába!



Kerülje el a szemek, orr vagy száj kézzel való megérintését mielőtt kezet mosna!



Takarja el a száját és orrát egy egyhasználatú zsebkendővel vagy a könyök belső felével amikor köhög vagy prüszög!



CSAK akkor használjon maszkot, ha egy légúti fertőzés jeleit mutatja



Csak az Egészségügyi Minisztérium (www.ms.ro) vagy Országos Közegészségügyi Intézet (www.insp.gov.ro) honlapján közzétett hivatalos forrásokból tájékozódjon!



Egészségügyi
Minisztérium



Országos
Közegészségügyi
Intézet