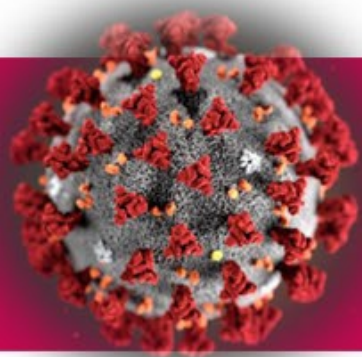




COVID-19 – Szabályok karanténban levő személyek részére



Tartsa be a következő általános szabályokat

Tartsa be a karantén programját és az orvosi személyzet által adott utasításokat!



Nagyon gyakran mosson kezet, vízzel és szappannal, legalább 20 másodpercig!



Amennyire lehetséges, kerülje a közeli kapcsolatot más, karanténban levő személyekkel.



Próbálja meg megőrizni a nyugalma és támogató magatartást tanúsítani azokkal a személyekkel szemben, akikkel kapcsolatba lép.



Tájékozódjon, a hivatalos forrásokat használva – Egészségügyi Minisztérium

www.ms.ro

és Országos Közegészségügyi Intézet www.insp.gov.ro -



Azonnal értesítse az orvosi személyzetet, amennyiben tünetek jelentkeznek (láz, köhögés, légzési nehézség, torokfájás)



Egészségügyi
Minisztérium



Országos
Közegészségügyi
Intézet