



COVID-19 – Intézkedések házi elszigetelésbenlevő személyek részére

Ha az elmúlt **14 napban az új koronavírus (SARS CoV-2)**
által érintett térségben utazott
vagy
Kapcsolatba lépett COVID-19 fertőzéssel igazolt személlyel

✓ **Köteles nem elhagyni a bejelentett lakhelyet,**
úgy ön, mint az ugyanazon címen lakó személyek
14 napig

Tartsa be a következő általános szabályokat

Kerülje a közeli kapcsolatot
a lakásban levő többi
személlyel, zárkózzon el
egy külön szobába, amennyiben
lehetséges



Takarja el a száját és orrát
egy egyhasználatú zsebkendővel
vagy a könyök belső felével
amikor köhög vagy prüszög!



Minél gyakrabban mosson
kezet vízzel és szappannal
legalább 20 másodpercig!



Naponta takarítsa és
fertőtlenítse
azokat a felületeket,
amelyeket gyakran megérint!



Ne hagyja el a lakhelyét és
Ne fogadjon látogatókat
otthon a 14 nap során



Csak engedélyezett forrásokból
(pl. Egészségügyi Minisztérium,
Országos Közegészségügyi
Intézet)
tájékozódjon naponta



És

amennyiben a következő tünetek egyikét észleli

KÖHÖGÉS



LÁZ



**LÉGZÉSI
NEHÉZSÉGEK**



TOROKFÁJÁS



Hívja az 112-t



Egészségügyi
Minisztérium



Országos
Közegészségügyi
Intézet