

AMR és COVID – 19

Az antimikrobás szerekkel szembeni ellenállás (AMR) akkor jelenik meg, amikor a mikroorganizmusok (például baktériumok és vírusok) megváltoznak az antimikrobás gyógyszereknek való kitétel után. Ezek az változások azt jelentik, hogy ellenállóvá válhatnak a kezelésükre használt gyógyszerekkel szemben. Különböző típusú antimikrobák vannak, amelyek különböző mikroorganizmusok ellen lépnek fel, pl. a baktériumok elleni antibiotikumok, vírusokkal szembeni vírusölő szerek, gombák elleni gombaölő szerek, stb. **Az antibiotikumokkal szembeni ellenállást** az antibiotikumok állatoknál és embereknél történő túlzott és téves használat okozza.



Az antibiotikumok nem kezelik **és nem előzik meg a vírusokat, beleértve a COVID-19 okozó vírust is!**

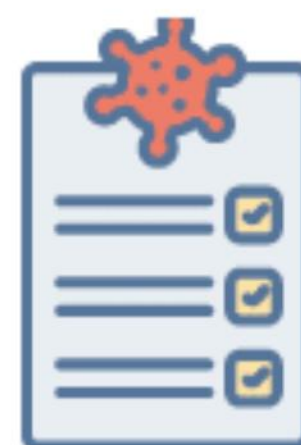


Az **antibiotikumok** csak a **bakteriális fertőzések** ellen hatnak.

Sőt, az antibiotikumok nem megfelelő használata növeli az antibiotikumokkal szembeni ellenállás kockázatát, ami mindenki számára kockázatot jelent, még az egyszerű fertőzések esetében is.

A helyes diagnózis a kulcs!

A helyes diagnózis kulcsfontosságú a kezeléshez. A tesztelés segít megkülönböztetni a vírusos fertőzéseket (mint pl. a COVID-19) és a bakteriális fertőzéseket. Így, az antibiotikumok nem kerülnek felírásra és használatra anélkül, hogy ezek szükségesek lennének, csökkentve az antibiotikumokkal szembeni ellenállás kockázatát és javítva a beteg számára nyújtott orvosi ellátást.



Mikor kaphatnak a COVID-19 betegek antibiotikumokat?



Egyes COVID-19 betegeknél **bakteriális társ-fertőzések** fejlődhetnek ki. Ebben az esetben az orvosok antibiotikumokat írhatnak fel a másodlagos bakteriális fertőzés kezelésére az adott betegeknél.

Soha ne vegyen be önként antibiotikumokat!

Fontos, hogy betartsa az orvos javaslatát. Ha nem érzi jól magát, forduljon orvoshoz és nem állítson fel magának diagnózist és ne vegyen be antibiotikumokat vény nélkül. Megjegyzendő: **csak akkor vegyen be antibiotikumokat, ha ezek felírásra kerültek.**



Alkalmazzon mindig helyes higiéniát!

A kezek higiéniája létfontosságú a COVID-19 járvány idején. Alkalmazzon helyes higiéniát otthon és az egészségügyi egységekben, rendszeres kézmosással. Köhögjön vagy tüsszentsen a behajlított könyökbe vagy egy zsebkendőbe, amit azonnal eldob egy fedeles szemeteskosárba. Ezek a leghatékonyabb módok számos fertőzés terjedésének csökkentésére, beleértve az antibiotikumokra ellenálló organizmusokat is.

