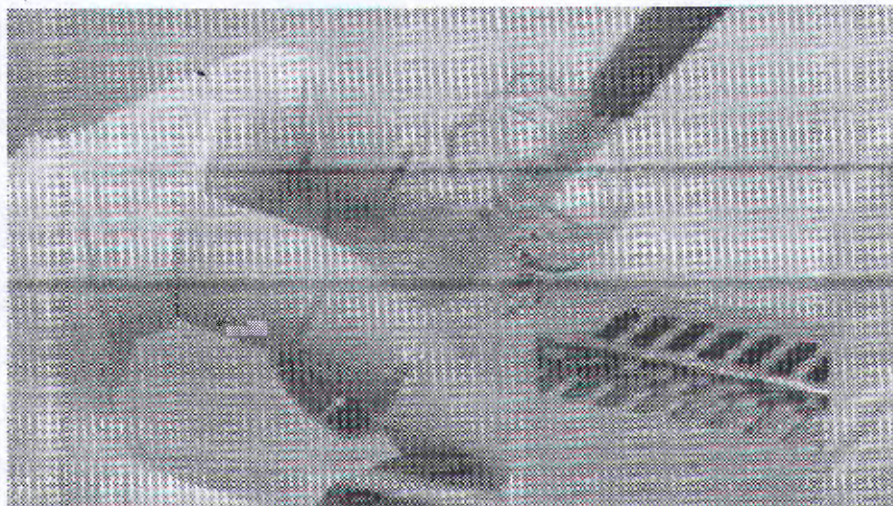


Hizat
Oxi

Săptămâna Europeană de Prevenire a Cancerului de Col Uterin 24-30 ianuarie



Între 24 și 30 ianuarie, în țările UE se derulează Săptămâna de prevenire a cancerului de col uterin. Inițiativa aparține Asociației Europene contra Cancerului de Col Uterin (ECCA) și are ca scop prevenția acestei boli. Potrivit ECCA, este necesar ca femeile din Europa să învețe ce trebuie să facă pentru a evita aceasta boală. Deoarece, în mod paradoxal, cancerul de col uterin chiar poate fi ținut sub control. Cancerul de col uterin este unic, deoarece se cunoaște tot ceea ce trebuie făcut pentru a preveni aproape fiecare caz: testările eficiente și programele de vaccinare ar putea să elimine cancerul de col uterin.

Ce este colul uterin?

Colul uterin sau cervix-ul este partea inferioară a uterului, cea care face legătură cu vaginul.

Ce este cancerul de col uterin?

Cancerul este determinat de apariția și înmulțirea unor celule anormale la nivelul colului uterin, celule care și-au modificat structura și funcțiile. Cu cât aceste celule sunt mai diferite decât cele normale, cu atât există mai mult posibilitatea de dezvoltare în viitor a cancerului de col uterin. În majoritatea cazurilor acest lucru durează mai mulți ani, dar uneori se poate întâmpla și în decurs de un an. Aceste modificări pot fi detectate prin teste de laborator Babeș-Papanicolau încă din stadii inițiale. Aceste teste pot stabili dacă există sau nu posibilitatea de apariție a cancerului.

Situația cancerului de col uterin în ROMÂNIA

În România se înregistrează anual 3.000 de cazuri noi și un total de 40.000 de femei care au diagnosticul de CANCER DE COL UTERIN. În lume cancerul de col uterin se situează pe locul doi ca frecvență, cu aproximativ 500.000 de cazuri noi în fiecare an, ocupând în același timp locul al treilea în ceea ce privește mortalitatea cauzată de cancer la femei, după cancerul de sân și cel pulmonar. Din cele aproximativ 500.000 de cazuri noi de cancer de col uterin diagnosticate în fiecare an, aproape 30% se înregistrează la femei cu vârste cuprinse între 15 și 44 de ani. În Europa, la fiecare 18 minute o femeie moare de cancer de col uterin. România se situează pe primul loc din Europa în ceea ce privește mortalitatea datorată cancerului de col uterin, de 6,3 ori mai mult decât media țărilor din Uniunea Europeană.

Situația cancerului de col uterin în JUDEȚUL COVASNA

Nr	Anul	Cazuri noi depistate	Stadii curabile
1.	2006	41	20
2.	2007	44	29
3.	2008	36	14
4.	2009	42	26
5.	2010	Trim I – 9 Trim II – 12 Trim III - 9	Trim I – 4 Trim II – 10 Trim III - 8

Nr.	Anul	Nr.de decese
1.	2006	19
2.	2007	14
3.	2008	17
4.	2009	16
5.	2010	15 (11 luni)

Infecția cu HPV - Virusul Papilloma Uman

HPV este un virus care se transmite ușor și determină infecții foarte frecvente. Infecția cu HPV se produce de obicei prin contact sexual, dar uneori chiar contactul cutanat direct cu zona genitală poate fi suficient pentru transmiterea acestuia. Deși prezervativul este eficient în cazul multor boli cu transmitere sexuală și reduce riscul infectării cu HPV, nu asigură protecție totală, iar de multe ori viața sexuală începe înainte de folosirea acestuia.

Infecția cu HPV oncogen este cauza cancerului de col uterin

Cancerul de col uterin este o problemă majoră de sănătate pentru femei. Este o afecțiune canceroasă care poate fi determinată de infecția cu HPV. Infecțiile cu tulpini oncogene de HPV nu evoluează întotdeauna spre cancer; multe dintre infecții sunt eliminate în mod natural de sistemul imunitar în câteva luni de la infectare. Există unii factori favorizanți recunoscuți că pot crește riscul de evoluție a unei infecții cu HPV către cancer, cum ar fi utilizarea pe termen lung a anticoncepționalelor orale, fumatul sau deteriorarea sistemului imunitar. Cancerul de col uterin poate apărea dacă infecția cu HPV oncogen nu este eliminată de către organism și devine persistentă.

Prevenire

a) Screening

Cancerul de col uterin poate fi prevenit!

Examenul citologic al colului uterin (prin testare de laborator Babes Papanicolau) permite depistarea precoce a leziunilor precanceroase care au potențialul de a evolua spre cancer.

Riscul apariției cancerului de col scade atunci când femeile sunt examinate periodic, în cadrul programelor de depistare precoce. Cu toate acestea, depistarea precoce nu poate preveni infecția cu HPV și nici nu poate identifica toate leziunile. Prevenirea cancerului de col uterin se poate face prin vaccinare, aceasta fiind principala măsură prin care prevenim infecția, asigurând un grad mare de protecție.

b) Vaccinare

Multe state au dezvoltat programe naționale de vaccinare anti-HPV

Comitetul Consultativ Pentru Vaccinare din Statele Unite a evaluat impactul vaccinării și a recomandat vaccinarea adolescentelor ca obiectiv primar. În acest moment, multe țări din lume, majoritatea din Uniunea Europeană, au implementat Strategii Naționale de vaccinare împotriva infecției cu HPV și numărul lor este în continuă creștere.

Vaccinarea anti HPV și examenul citologic duc la o scădere de până la 94% a riscului de cancer de col uterin

Vaccinarea poate împiedica apariția a cel puțin 70% din cazurile de cancer de col uterin; prin urmare, vaccinarea reduce riscul de apariție a acestui tip de cancer. Cu toate acestea, pentru că rămâne un risc de până la 30% datorat infecției cu alte tulpini de HPV sau există posibilitatea unei infecții cu HPV deja prezente, este importantă efectuarea periodică a examenului citologic al colului uterin, Babeș –Papanicolau, ceea ce duce la o reducere cumulată a riscului de cancer de col uterin cu 94%.

Și pentru femeile care și-au început deja activitatea sexuală vaccinul asigură protecție, dacă nu au fost încă infectate

Studiile clinice asupra vaccinării au inclus și mii de femei care își începuseră deja activitatea sexuală, iar vaccinul a prevenit leziunile pre-canceroase cauzate de infecția cu tulpinile oncogene 16 și 18 de HPV. Cu toate acestea, vaccinarea nu asigură vindecarea în cazul în care există deja infecția cu tulpinile oncogene 16 și 18 de HPV. De aceea, este important să se folosească toate metodele disponibile de prevenire ale cancerului de col uterin.

Răspunsul sistemului imun după vaccinarea anti-HPV a fetițelor de 10 - 15 ani este foarte bun; de aceea, aceasta este considerată o vârstă foarte indicată pentru administrarea vaccinului HPV

Studiile au arătat că la fetițele din grupa de vârstă 10-15 ani răspunsul imun al organismului la vaccinarea anti-HPV, măsurat prin nivel de anticorpi specifici anti-HPV, este de două ori mai ridicat decât la fetele și femeile din grupa de vârstă 16-25 de ani. Luând în considerare și faptul că este de preferat ca vaccinarea anti-HPV să se realizeze înainte de debutul vieții sexuale pentru a preveni o eventuală infecție încă de la primele contacte sexuale, statele care au hotărât introducerea în programele naționale de prevenție vaccinarea împotriva cancerului de col uterin au decis că vaccinarea de rutină să fie efectuată în jurul acestei vârste.

Beneficii și riscuri ale vaccinării anti-HPV

Vaccinurile HPV nu conțin material infecțios, prin urmare ele nu pot produce infecția și nici nu pot duce la apariția ulterioară a cancerului de col uterin. De asemenea, este important de subliniat că nu determină începerea precoce a vieții sexuale și nu produc sterilitate. Eficiența vaccinului este foarte bună; până în prezent, nu s-a înregistrat

necesitatea administrării unei noi doze. Studiile actuale dovedesc o durată a protecției de peste 7 ani. Este foarte probabil că imunitatea să fie îndelungată, ipoteza susținută pe baza unor studii.

Contraindicații și precauții

Înainte de administrarea oricărui medicament, inclusiv a unui vaccin, este indicată consultarea medicului. Contraindicațiile absolute ale vaccinurilor HPV se referă doar la hipersensibilitatea dovedită față de una dintre componentele vaccinale, precum și la bolile febrile grave. De asemenea, nu există suficiente studii clinice care să recomande administrarea în perioada de sarcină și alăptare sau la persoane cu imunodeficiențe.

Stiați că...

- **România este pe primul loc în Europa ca număr de decese cauzate de cancer de col uterin?**
- **În lume, la fiecare 2 minute o femeie moare din cauza cancerului de col uterin?**
- **În România 5 femei mor în fiecare zi iar alte 8 sunt diagnosticate în fiecare zi cu cancer de col uterin?**
- **Riscul de dobândire a infecției HPV începe de la primul contact sexual ?**
- **Există un virus care determină cancerul de col uterin?**
- **Există un vaccin care previne cancerul de col uterin?**

- **Acest vaccin este folosit in peste 100 de țări în lume?**
- **Peste 10 milioane de tinere/femei au fost vaccinate în lume cu acest vaccin?**
- **Eficiența acestui vaccin este de aproape 100%?**
- **OMS a recomandat tuturor statelor lumii să introducă vaccinarea anti-HPV pentru prevenirea cancerului de col uterin?**
- **Cele 2500 de fetițe vaccinate în 2008, în România nu au raportat reacții adverse?**
- **În România în ultimii 2 ani s-au vaccinat peste 15.000 de femei, fără să se raporteze efecte adverse?**

<http://www.ms.ro>

Mai multe informații:

Direcția de Sănătate Publică

520023 Sf. Gheorghe

Str. Gödri Ferenc nr. 12

Compartimentul Promovarea Sănătății

Tel . 0267 351398

e-mail: dsp@dspcovasna.ro