



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

MINISTERUL EDUCAȚIEI,
CERCETĂRII ȘI INOVĂRII

Tu decizi pentru sănătatea fiicei tale.

Informează-te!

O campanie a Centrului Național de Informare
pentru prevenirea cancerului de col uterin.



**Campanie realizată cu susținerea
Organizației Mondiale a Sănătății, a UNICEF
și a Fondului ONU pentru Populație**

SCURT GHID PENTRU PĂRINȚI CU PRIVIRE LA CANCERUL DE COL UTERIN ȘI LA INFECȚIA CU HPV (HUMAN PAPILLOMA VIRUS - VIRUSUL PAPILLOMA UMAN)

Ce este colul uterin?

Colul uterin sau cervix-ul este partea inferioară a uterului, cea care face legătura cu vaginul.

Ce este cancerul de col uterin?

Cancerul este determinat de apariția și înmulțirea unor celule anormale la nivelul colului uterin, celule care și-au modificat structura și funcțiile. Cu cât aceste celule sunt mai diferite decât cele normale, cu atât există mai mult posibilitatea de dezvoltare în viitor a cancerului de col uterin. În majoritatea cazurilor acest lucru durează mai mulți ani, dar uneori se poate întâmpla și în decurs de un an. Aceste modificări pot fi detectate prin teste de laborator Babeș-Papanicolau încă din stadii inițiale. Aceste teste pot stabili dacă există sau nu posibilitatea de apariție a cancerului.

Situația cancerului de col uterin în ROMÂNIA

În România se înregistrează anual 3.000 de cazuri noi și un total de 40.000 de femei care au diagnosticul de CANCER DE COL UTERIN.

În lume cancerul de col uterin se situează pe locul doi ca frecvență, cu aproximativ 500.000 de cazuri noi în fiecare an, ocupând în același timp locul al treilea în ceea ce privește mortalitatea cauzată de cancer la femei, după cancerul de sân și cel pulmonar.

Din cele aproximativ 500.000 de cazuri noi de cancer de col uterin diagnosticate în fiecare an, aproape 30% se înregistrează la femei cu vârste cuprinse între 15 și 44 de ani.

În Europa, la fiecare 18 minute o femeie moare de cancer de col uterin.

România se situează pe primul loc din Europa în ceea ce privește mortalitatea datorată cancerului de col uterin, de 6,3 ori mai mult decât media țărilor din Uniunea Europeană.

Infecția cu HPV - Virusul Papilloma Uman

HPV este un virus care se transmite ușor și determină infecții foarte frecvente.

Infecția cu HPV se produce de obicei prin contact sexual, dar uneori chiar contactul cutanat direct cu zona genitală poate fi suficient pentru transmiterea acestuia. Deși prezervativul este eficient în cazul multor boli cu transmitere sexuală și reduce riscul infectării cu HPV, nu asigură protecție totală, iar de multe ori viața sexuală începe înainte de folosirea acestuia.

Până la 80% dintre femei se vor infecta cu HPV de-a lungul vieții, iar 50 % dintre acestea cu tulpini care ar putea produce cancer de col uterin.

Infecția cu HPV este foarte des întâlnită la femei și la bărbați. Totuși, femeile au risc crescut de infecție cu HPV comparativ cu bărbații. Femeile infectate cu HPV vor transmite foarte probabil infecția partenerilor lor sexuali, iar aceștia o pot transmite mai departe.

Există peste 100 de tulpini diferite cunoscute de HPV, împărțite în cele cu risc crescut (oncogene sau cauzatoare de cancer) și cele cu risc scăzut. Au fost identificate 15 tulpini de HPV oncogene asociate cu leziunile pre-canceroase sau cu cancerul de col uterin. Studiile efectuate arată că tulpinile oncogene de HPV 16 și 18 cauzează aproximativ 70% dintre cazurile de cancer de col uterin în întreaga lume. Atât femeile mai tinere cât și cele mai în vârstă sunt expuse riscului de a dezvolta cancer de col uterin, ca o consecință a unei infecții noi sau a unei reinfecții cu unul din tulpinile oncogene de HPV.

Tulpinile cu risc scăzut pot cauza vegetații anogenitale benigne fără legătură cu leziunile pre-canceroase.

Infecția cu HPV oncogen este cauza cancerului de col uterin

Cancerul de col uterin este o problemă majoră de sănătate pentru femei. Este o afecțiune canceroasă care poate fi determinată de infecția cu HPV.

Infecțiile cu tulpini oncogene de HPV nu evoluează întotdeauna spre cancer; multe dintre infecții sunt eliminate în mod natural de sistemul imunitar în câteva luni de la infectare. Există unii factori favorizanți recunoscuți că pot crește riscul de evoluție a unei infecții cu HPV către cancer, cum ar fi utilizarea pe termen lung a anticoncepționalelor orale, fumatul sau deteriorarea sistemului imunitar.

Cancerul de col uterin poate apărea dacă infecția cu HPV oncogen nu este eliminată de către organism și devine persistentă.

METODE DE PREVENIRE A CANCERULUI DE COL UTERIN

Cancerul de col uterin poate fi prevenit

Examenul citologic al colului uterin (prin testare de laborator Babeș Papanicolau) permite depistarea precoce a leziunilor precanceroase care au potențialul de a evolua spre cancer. Riscul apariției cancerului de col scade atunci când femeile sunt examinate periodic, în cadrul programelor de depistare precoce. Cu toate acestea, depistarea precoce nu poate preveni infecția cu HPV și nici nu poate identifica toate leziunile.

Prevenirea cancerului de col uterin se poate face prin vaccinare, aceasta fiind principala măsură prin care prevenim infecția, asigurând un grad mare de protecție.

Multe state au dezvoltat programe naționale de vaccinare anti-HPV

Comitetul Consultativ Pentru Vaccinare din Statele Unite a evaluat impactul vaccinării și a recomandat vaccinarea adolescentelor ca obiectiv primar. În acest moment, multe țări din lume, majoritatea din Uniunea Europeană, au implementat Strategii Naționale de vaccinare împotriva infecției cu HPV și numărul lor este în continuă creștere.

Vaccinarea anti HPV și examenul citologic duc la o scădere de până la 94% a riscului de cancer de col uterin

Vaccinarea poate împiedica apariția a cel puțin 70% din cazurile de cancer de col uterin; prin urmare, vaccinarea reduce riscul de apariție a acestui tip de cancer. Cu toate acestea, pentru că rămâne un risc de până la 30% datorat infecției cu alte tulpini de HPV sau există posibilitatea unei infecții cu HPV deja prezente, este importantă efectuarea periodică a examenului citologic al colului uterin, Babeș –Papanicolau, ceea ce duce la o reducere cumulată a riscului de cancer de col uterin cu 94%.

Și pentru femeile care și-au început deja activitatea sexuală vaccinul asigură protecție, dacă nu au fost încă infectate

Studiile clinice asupra vaccinării au inclus și mii de femei care își începuseră deja activitatea sexuală, iar vaccinul a prevenit leziunile pre-canceroase cauzate de infecția cu tulpinile oncogene 16 și 18 de HPV. Cu toate acestea, vaccinarea nu asigură vindecarea în cazul în care există deja infecția cu tulpinile oncogene 16 și 18 de HPV. De aceea, este important să se folosească toate metodele disponibile de prevenire ale cancerului de col uterin.

Răspunsul sistemului imun după vaccinarea anti-HPV a fetițelor de 10 - 15 ani este foarte bun; de aceea, aceasta este considerată o vârstă foarte indicată pentru administrarea vaccinului HPV

Studiile au arătat că la fetițele din grupa de vârstă 10-15 ani răspunsul imun al organismului la vaccinarea anti-HPV, măsurat prin nivel de anticorpi specifici anti-HPV, este de două ori mai ridicat decât la fetele și femeile din grupa de vârstă 16-25 de ani. Luând în considerare și faptul că este de preferat ca vaccinarea anti-HPV să se realizeze înainte de debutul vieții sexuale pentru a preveni o eventuală infecție încă de la primele contacte sexuale, statele care au hotărât introducerea în programele naționale de prevenție vaccinarea împotriva cancerului de col uterin au decis ca vaccinarea de rutină să fie efectuată în jurul acestei vârste.

VACCINAREA ANTI-HPV

Beneficii și riscuri ale vaccinării anti-HPV

Vaccinurile HPV nu conțin material infecțios, prin urmare ele nu pot produce infecția și nici nu pot duce la apariția ulterioară a cancerului de col uterin. De asemenea, este important de subliniat că nu determină începerea precoce a vieții sexuale și nu produc sterilitate.

Eficiența vaccinului este foarte bună; până în prezent, nu s-a înregistrat necesitatea administrării unei noi doze. Studiile actuale dovedesc o durată a protecției de peste 7 ani. Este foarte probabil ca imunitatea să fie îndelungată, ipoteză susținută pe baza unor studii.

De ce este bine să îmi vaccinez fiica împotriva infecției cu HPV dacă nu a început viața sexuală?

Este dificil să vă gândiți că fiica dumneavoastră ar putea intra în contact cu HPV, mai ales dacă nu a început viața sexuală.

Dar, ca și alte vaccinuri pe care fiica dumneavoastră le-a făcut, vaccinarea anti-HPV are rolul de a preveni afecțiunile respective. Aceasta înseamnă că vaccinul împotriva cancerului de col uterin își face efectul cel mai bine înainte de a lua contact cu tulpinile oncogene 16 și 18 de HPV.

Este important să vă ajutați fiica să se protejeze încă de acum, înainte de a fi expusă la posibilitatea infectării cu HPV.

Care sunt reacțiile adverse ale vaccinului HPV?

Este normal să doriți să aflați mai multe despre prevenirea infecției cu HPV și despre siguranța vaccinului HPV înainte de a o vaccina pe fiica dumneavoastră. Siguranța utilizării unui vaccin este un aspect important.

Ca și în cazul tuturor vaccinurilor, pot exista unele reacții adverse pasagere. Vaccinul HPV s-a dovedit a fi bine tolerat la femei și fete cu vârste cuprinse între 10 și 25 ani.

Vaccinul se administrează în trei doze într-un interval de 6 luni.

Cea mai frecventă reacție adversă observată după vaccinare a fost durerea la locul administrării. Cu frecvență mai redusă au fost semnalate și alte efecte nedorite, cum ar fi: dureri de cap, greață sau vărsături, dureri musculare. Majoritatea acestor reacții au avut o severitate între ușoară și moderată și au fost de scurtă durată.

Contraindicații și precauții

Înainte de administrarea oricărui medicament, inclusiv a unui vaccin, este indicată consultarea medicului.

Contraindicațiile absolute ale vaccinurilor HPV se referă doar la hipersensibilitatea dovedită față de una dintre componentele vaccinale, precum și la bolile febrile grave. De asemenea, nu există suficiente studii clinice care să recomande administrarea în perioada de sarcină și alăptare sau la persoane cu imunodeficiențe.

INFORMAȚII IMPORTANTE PRIVIND CANCERUL DE COL UTERIN ȘI INFEȚIA CU HPV

Infecțiile cu HPV sunt cauza apariției cancerului de col uterin.

- HPV se transmite de obicei prin contact sexual sau, mai rar, prin contact cutanat direct cu regiunea genitală.
- Infecția cu HPV nu determină simptome de boală; cele mai multe infecții se vindecă datorită răspunsului organismului, dar o nouă infecție poate reapărea oricând pe parcursul vieții. Unele infecții persistă și determină apariția leziunilor canceroase.
- Vaccinarea, alături de examenul citologic periodic, reduce cu 94% riscul de cancer de col uterin.
- Este de preferat ca vaccinarea anti-HPV să se realizeze înainte de debutul vieții sexuale pentru a preîntâmpina o infecție posibilă de la primele contacte sexuale.
- Imunitatea este durabilă și asigură protecția față de infecția cu HPV de la începutul vieții sexuale.
- Vaccinarea nu produce modificarea comportamentului sexual sau sterilitate.
- Vaccinul se administrează în 3 doze într-un interval de 6 luni.
- Reacțiile adverse sunt cele înregistrate în cazul oricărui alt vaccin.

INFORMAȚI-VĂ COMPLET! INFORMAȚI-VĂ CORECT!

**Pe site-ul Centrului Național de Informare pentru Vaccinarea anti-HPV: www.informarehvp.ro
sau la Telveverde - 08008-00008**



TELVARDE:
08008-00008

www.informarehpn.ro

centrulnational@informarehpn.ro
contact@informarehpn.ro
intrebari@informarehpn.ro