



Boli ce pot fi prevenite prin vaccinare: Semne, simptome și complicații

Vaccinurile pot preveni toate bolile enumerate mai jos; cele mai multe dintre acestea pot genera complicații grave precum și alte boli. Pentru a vă proteja familia împotriva acestor boli, asigurați-vă de vaccinarea integrală a copiilor Dvs., în conformitate cu programul național de imunizare.

Iată câteva informații ce trebuie cunoscute privind bolile ce pot fi prevenite prin vaccinare.

Rujeola

Rujeola este o boală extrem de contagioasă cauzată de un virus care se transmite prin tuse și strănut, contact direct cu o persoană infectată sau contact direct cu secreții infectate ale nasului sau gâtului. O persoană infectată poate transmite rujeola începând cu patru zile înainte de debutul erupției cutanate, până la patru zile după apariția acesteia.

Semne și simptome

Primele semne includ:

- febră mare;
- curgerea nasului (rinoree);
- tuse;
- înroșirea corneii (înroșirea ochilor) și lăcrimarea;
- mici pete albe care se dezvoltă în stadiul inițial în cavitatea bucală pe mucoasa obrazilor.

După mai multe zile, apare erupția cutanată de obicei pe față și pe partea superioară a gâtului. Aceasta se extinde apoi eventual către mâini și picioare și durează cinci - șase zile.

Complicațiile cele mai grave includ:

- orbirea;
- encefalita (o infecție care provoacă congestionarea creierului);
- diaree severă și deshidratare consecutivă;
- infecții ale urechii;
- infecții respiratorii severe, precum pneumonia.

În cazurile cele mai grave complicațiile rujeolei pot fi fatale. Epidemiile de rujeolă din Regiunea Europeană au provocat asemenea decese.



Rubeola

Rubeola este o boală virală care se transmite prin contact direct cu o persoană infectată, tusea sau strănutul acesteia. Boala este cel mai mult contagioasă pe durata erupției cutanate, dar deja se poate transmite cu 7 zile înainte de erupție. Persoanele devenite asimptomatice pot totuși transmite rubeola.

Semne și simptome

Infecția cu virus rubeolic poate debuta cu febră ușoară timp de 1-2 zile și mărirea în dimensiuni a ganglionilor limfatici retroauriculari (după urechi) și partea dorsală a gâtului (la ceafă), care devin fermi. Apare apoi o erupție pe față care se propagă pe restul corpului. Totuși, unele persoane cu rubeolă nu au nici un simptom sau semn.

La copii, rubeola este de obicei o boală ușoară care durează 1-2 zile și deși în cazuri rare pot apărea și probleme grave. Acestea includ infecții cerebrale (ale creierului) și sângerări. Rubeola este cea mai periculoasă pentru fetele gravide infectate: sindromul rubeolei congenitale poate provoca avort spontan sau malformații congenitale, cardiace de exemplu, conducând uneori la surditate și dizabilități intelectuale.

Oreionul

Oreionul se transmite prin tusea, strănutul sau saliva persoanei infectate cu virusul specific. Oreionul se poate transmite înainte de mărirea în dimensiuni a ganglionilor limfatici și încă cinci zile după aceasta.

Semne și simptome

Simptomele obișnuite ale oreionului includ: febra, pierderea poftei de mâncare, oboseala, durerile musculare, durerile de cap, urmate de umflarea ganglionilor limfatici din fața urechilor sau de sub maxilare. Unii bolnavi au și orhită (inflamarea testiculelor) iar alții sunt asimptomatici.

La cei mai mulți copii oreionul este destul de ușor, dar la alții poate cauza probleme grave, de durată. Acestea includ meningita (o infecție gravă a membranelor ce învelește creierul și măduva spinării) și surditatea. În cazuri rare oreionul poate deveni fatal.

Poliomelita (polio)

Poliomielita este cauzată de un virus care invadează sistemul nervos. Virusul pătrunde în organism prin gură și se multiplică în intestin. Traseul infecției este de obicei fecal-oral. Alimentele sau apă potabilă contaminate, igiena personală precară sau sanitația deficientă reprezintă adesea sursele de infecție. Virusul polio este răspândit de asemenea prin tuse și strănut.

Semne și simptome

Simptomele inițiale includ:

- febra;
- oboseala;
- durerile de cap;
- vărsăturile;
- rigiditatea gâtului și durere la nivelul membrelor;
- paralizie.

Poliomielita afectează în principal copiii, dar poate de asemenea produce paralizie la adolescenți și adulți neimunizați. Paralizia totală se poate produce în câteva ore, prin afectarea măduvii spinării și / sau a creierului; aceasta poate fi ireversibilă. Mușchii respiratori pot fi afectați de paralizie, provocând decesul. Nu există un tratament specific împotriva poliomielitei.

Rotavirus

Rotavirusul se găsește în materiile fecale ale persoanelor infectate și se transmite prin mâini, scutece (inclusiv mobilierul utilizat la înfășat) sau obiecte la îndemâna copiilor precum jucăriile sau clanțele ușilor. Boala se răspândește de obicei în cadrul familiilor, spitalelor și creșelor.

Semne și simptome

Rotavirusul provoacă:

- febra;
- diaree apoasă;
- vărsături;
- dureri de stomac.

Diareea și vărsăturile pot dura trei - opt zile și pot duce la o deshidratare accentuată, care netratată poate fi mortală. Copiii sub cinci ani, mai ales cei între șase luni și doi ani, sunt cei mai vulnerabili.

Haemophilus influenzae tip b (Hib)

Hib este o bacterie care poate cauza îmbolnăvire. De obicei bacteria Hib localizată în nasul și gâtul unei persoane nu provoacă boala. Dacă însă bacteria se răspândește în plămâni sau în sânge, persoana se poate îmbolnăvi. Hib se răspândește prin tuse sau strănut.

Semne și simptome

Simptomele depind de traseul infecției, febra fiind prezentă în toate formele Hib. Cel mai cunoscut tip de Hib este meningita; simptomele includ torticolis (durere și contractură musculară la nivelul gâtului), durerile de cap, vărsăturile și alterarea tonusului neuropsihic (confuzie). Alte tipuri de Hib pot provoca dificultăți de respirație și înghițire, tuse, dureri în gât, dureri de piept și dureri de cap.

Boala cauzată de Hib este foarte periculoasă. Complicațiile pot include:

- meningita;
- epiglotita (congestionarea severă a cartilajului la baza limbii);
- pneumonie (infecție a plămânilor);
- osteomielite (inflamație a oaselor și articulațiilor);
- celulită (inflamație a țesutului subcutanat, al feței în speță).

Aceste complicații se pot dezvolta rapid, iar meningita și epiglotita pot fi fatale. Copiii care supraviețuiesc meningitei Hib pot rămâne cu leziuni ale creierului sau surzi. Majoritatea copiilor cu boala Hib necesită îngrijire spitalicească care nu înlătură însă riscul de deces.

Boala pneumococică

Bacteria *Streptococcus pneumoniae* (SP) produce boala pneumococică. Bacteria se transmite de la persoana infectată pe cale aeriană, de exemplu prin strănut sau tuse de la o persoană infectată sau purtătoare a bacteriei

Semne și simptome

Simptomele depind de tipul (locus-ul) infecției.

Pneumonia este cea mai gravă și cunoscută formă. Aceasta generează:

- febră și frisoane;
- tuse;
- respirație accelerată sau dificultăți de respirație;
- dureri de piept.

Meningita pneumococică reprezintă o altă formă gravă. Simptomele acesteia includ: redoarea cefei (înțepenirea gâtului), febră și dureri de cap în cazul expunerii la lumină puternică (fotofobie). Meningita pneumococică poate duce la dizabilități durabile sau chiar la deces. Infecțiile pneumococice sunt dificil de tratat, deoarece unele dintre tulpinile SP sunt rezistente la antibiotice.

**Acționează!
Verifică astăzi starea vaccinării tale
și a copilului tău.**

Pentru mai multe informații privind imunizarea, vizitați: <http://www.who.int/immunization/topics/en/>

© Organizația Mondială a Sănătății 2012

Traducere și adaptare Institutul Național de Sănătate Publică după:

http://www.euro.who.int/__data/assets/pdf_file/0005/160754/VPDs_Signs-symptoms-complications.pdf