



A Down-szindrómás gyermekek különleges odafigyelést, speciális nevelést, oktatást és egészségügyi ellátást igényelnek. Ismert, hogy ezzel a kromoszóma-többlettel (kettő helyett három 21-es számú kromoszóma) rendelkező gyermekek bizonyos betegségekre hajlamosabbak az átlagosnál. A betegségek egy része gyógyszerrel, más része valamilyen beavatkozással, műtéttel kezelhető.

GYAKORI BETEGSÉGEK

Veleszületett betegségek

Szívfejlődési rendellenességek, csökkent izomtónus, pajzsmirigy-működési zavarok, gégeporc fejletlenség, nyakcsigolya instabilitás, nyombél- vékonybél-szűkület (-elzáródás), bélbeidegzési zavar (Hirschspung-kór), gyomortartalom visszafolyása a nyelőcsőbe (Reflux), szemproblémák (szürke hályog, töréshibák), csontosodási zavarok



SZERZETT BETEGSÉGEK

Gyakori felsőlégtúti hurut, középfülgyulladás, tüdőgyulladás, alvászavar, étkezési zavarok (pl. kóros soványság, elhízás), lúdtalp, gerincferdülés, vérképzőszervi betegségek (pl. fehérvérűség), autizmus, depresszió, epilepszia, szerzett billentyűhiba, kötőhártya-gyulladás

A CÉL, hogy ezeket, a betegségeket, fejlődési rendellenességeket felismerve megfelelő kezeléssel időben meg tudjuk előzni azok következményeit.

Az eddigi tapasztalatok azt mutatják, hogy ha a korai fejlesztő programot rendszeres, felépített orvosi ellenőrzés mellett hajtják végre, nagymértékben nő a Down-szindrómás gyermek teljesítménye!

Ennek érdekében Németországban Storm professzor kidolgozott egy szűrővizsgálati programot, amelynek segítségével időben felismerhetőek a leggyakrabban társuló betegségek.



SZŰRŐVIZSGÁLATOK

Újszülött — 2 hó

Szívultrahang-szívgyógyászati vizsgálat, EKG, csípőizület vizsgálat (UH), szemvizsgálat (szürke hályog, szemfenék), hallásvizsgálat, kromoszóma vizsgálat, pajzsmirigy hormonszintek, vérkép, vizeletvizsgálat

3 hó

Koponya-, csípő-, hasi UH, fejlődés-ideggyógyászati vizsgálat

2-12 hó

Hallásvizsgálat (objektív), fül-orr-gégészeti, szemészeti vizsgálat, pajzsmirigy hormonok, vérkép, vérszejtsülyedés, vasszint, vaskötő-kapacitás-vizsgálat, ismételt szívultrahang, szívgyógyászati vizsgálat, EKG, allergia (tej, glutén, szója) vizsgálat, vizeletvizsgálat, Gastroenterológiai vizsgálat



1-12 évig évente

Fül-orr-gégészeti vizsgálat, hallásvizsgálat, szemészeti-, ideggyógyászati vizsgálat, ortopédia (lúdtalp, gerincferdülés), pajzsmirigy hormonok, vizelet (rutin + gliadin-antitest kimutatás), fogorvosi vizsgálat

12-18 év

Szívvizsgálat, szív, UH, ideggyógyászati vizsgálat, szemészeti vizsgálat, ortopédiai vizsgálat

3, 12, 18 évesen

Nyaki rtg vizsgálat (csigolya-instabilitás)

Több, a „Down-szindrómával járó állapot”-nak tartott jelenségről derült ki, hogy hátterükben gyógyítható, kezelhető, leküzdhető elváltozások állnak, melyek többé nem akadályozzák a gyermek fejlődését.



A GONDOZÁS ELŐNYEI

- Rendszeres ellenőrzés, a betegségek időben történő felismerése
- Veleszületett betegségek és következményeik feltárása, időben való kezelése, illetve megfelelő szakemberekhez történő irányítás
- Konzultációs lehetőség a különböző orvosi szakterületek képviselőivel
- Down-szindrómával kapcsolatos információk.

A FEJLESZTÉS FONTOSSÁGA

A Down-germekek nagyszerűen fejleszthetők. Az ezen állapottal járó értelmi sérültség foka mai tudásunk szerint a megfelelő tanítással, mozgásfejlesztéssel jelentősen csökkenthető.

Ennek azonban három feltétele van:

1. Családban éljenek
2. Megfelelő fejlesztést kapjanak
3. Egészségesek legyenek

További információk:

Kovácsna Megyei Közegészségügyi Igazgatóság
520023, Sepsiszentgyörgy,
Gödri Ferenc utca, 12 szám
Egészségügyi Nevelés Iroda
Tel. 0267 351398

Email: dspj.covasna@dspcovasna.ro

A Down-szindrómás gyerekek gondozása



„A Down-szindrómás gyermekek eredményes fejlesztése akkor lehetséges, ha a korai fejlesztéssel párhuzamosan, azzal szorosan együttműködve, előre meghatározott program szerint összeállított, állandó orvosi ellátást biztosítunk. Igazi sikereket pedig akkor érhetünk el, ha ehhez még megteremtjük a megfelelő környezetet is.”

Prof. dr. Wolfgang Storm (gyermekgyógyász, egy Down- szindrómás kisfiú édesapja)