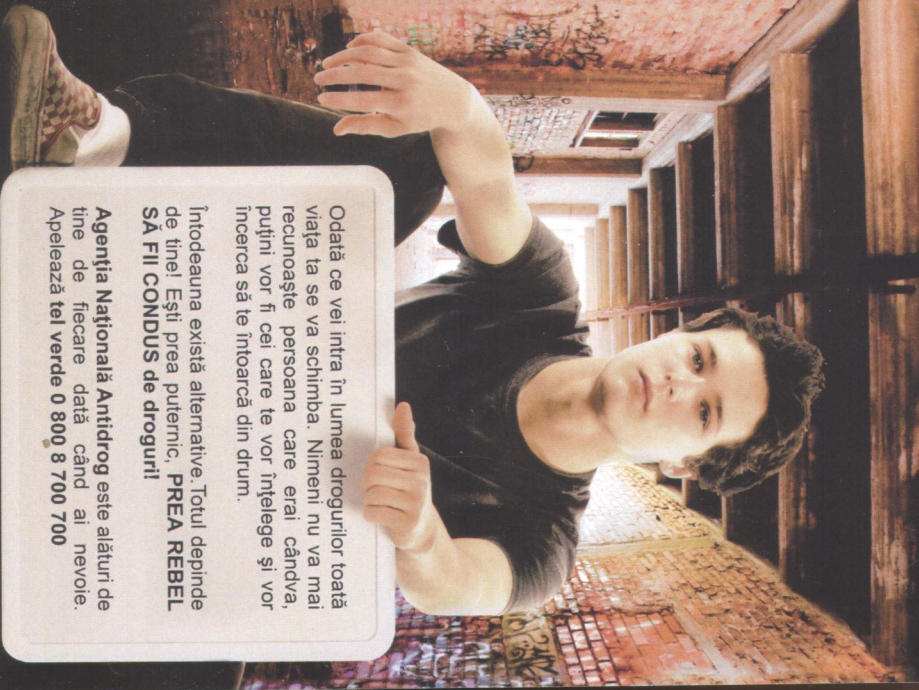




Odată ce vei intra în lumea drogurilor toată viața ta se va schimba. Nimeni nu va mai recunoaște persoana care erai cândva, puțini vor fi cei care te vor înțelege și vor încerca să te întoarcă din drum.

Întodeauna există alternative. Totul depinde de tine! Ești prea puternic, **PREA REBEL SĂ FII CONDUS** de droguri!

Agencia Națională Antidrog este alături de tine de fiecare dată când ai nevoie. Apelează tel verde 0 800 8 700 700

PREA REBEL SĂ FII CONDUS !



Ziua internațională de luptă
împotriva traficului și consumului
ilicit de droguri.

INFORMAȚII PENTRU ADOLESCENȚI

Consumul de droguri poate avea un impact asupra vieții tale în nenumărate feluri la care nu te aștepti:

Relațiile cu prietenii și familia – prietenii și familia vor sta în calea consumului de droguri și relația cu ei se va deteriora.

Siguranța – în momentul în care ești sub efectul drogurilor sau în momentul procurării dozei ești pus în situații în care siguranța îți este amenințată și ești predispus să îți se întâmple lucruri foarte rele.

Dependența – vei simți că nu poți funcționa fără droguri și vei folosi timp și energie să faci rost de ele.

Violența – vei face lucruri pe care în mod normal nu le-ai fi făcut altfel. Poți deveni violent sau poți deveni o victimă a violenței.

Depresia – poți intra într-o stare de depresie după consum ca efect direct al consumului sau din cauza lucrurilor pe care le-ai experimentat în timpul consumului.

Accidente – când te afli sub influența drogurilor poți face lucruri care te pot răni sau îți pot provoca accidente

Boile cu transmitere sexuală sau o sarcină nedorită – sub influența drogurilor nu ții cont de faptul că ar trebui să folosești prezervativul la fiecare contact sexual

Risc de infecție HIV HCV, HVB – prin folosirea în comun a seringilor

Cum să faci față presiunii grupului?

- Învață să spui "NU". Este bine să îți susții lucrurile în care crezi și să nu faci parte dintr-o "turmă".
- Acționează atunci când trebuie să aiuți sau să susți pe cineva din grup.
- Schimbă-ți grupul de prietenii în cazul în care aceștia exercită o presiune negativă asupra ta. Cunoaște persoane noi și implică-te în activități SĂNĂTOASE.
- Implică-te în activități adecvate vârstei tale, fă lucruri care te fac fericit și care nu au legătură cu consumul de droguri!
- Fii puternic! Câteodată presiune a de a începe sau de a nu începe să consumi droguri începe din tine și este greu să te simți diferit de ceilalți. Întodeauna când ai de făcut astfel de alegeri gândește-te la ceea ce este cel mai bine pentru tine. Fiind puternic! Astfel vei fi valorizat și mai mult și alții ar putea să-ți calce pe urme!

Sfaturi utile pentru a vă ajuta prietenii care consumă droguri

Ascultați ce au să vă spună!

Fiiți îngrijorați pentru ei și suportivi!

Asigurați-i că țineți la ei că vă pasă de ei!

Încurajați-i să ceară ajutor de specialitate!

Amintiți-le mereu de lucrurile bune din viața lor!

Informați-vă dintr-o sursă de încredere!

www.ana.gov.ro tel.verde: 0 800 8 700 700

Gândește-te! EȘTI PREA REBEL SĂ FII CONDUS de consumul de droguri!